

# Hampa - Det naturliga svaret på plastföroreningar

Skrivet av: Vishal Vivek  
8 januari 2020

Översatt av: Pia Hellertz – 12 januari 2020

Den nuvarande plastproduktionen motsvarar cirka en miljard ton på tre år. Det är vad en artikel i *ScienceDaily* säger år 2016 och citerar en *University of Leicester*-studie. Plast bryts ner mycket långsamt och är mycket svårt att bryta ner. Så det blir ett giftigt teknoavfall som har allvarliga, förorenande effekter på jordens biologiska mångfald.

*National Geographic* rapporterar att plast dödar miljontals marina och landdjur varje år. Experter har funnit att vi alla konsumerar mikroplast. Effekterna av dessa mikroplaster i livsmedelsförsörjningen kan orsaka skador på våra matsmältnings- och reproduktionssystem och så småningom leda till en för tidig död.

Moder Natur har gett oss en enkel lösning på detta hot: Hampaväxten.

## Hampa: Ett offer för mänsklig dårskap

Hampa eller industrihampa, är en av de tidigaste växterna som våra förfäder odlade och använde. Arkeologer har funnit bevis för användning av hampafibrer för ungefär 10,000 år sedan. Experter uppskattar att odling av hampa började för cirka 8,000 år sedan.

De många fördelarna med hampa har varit tillgängliga för människor i århundraden. Men dess odling och användning förbjöds i de flesta länder över hela världen under 1900-talet. Växtens enda brott är att den tillhör samma art, *Cannabis Sativa*, som marijuana.

Men det finns en betydande skillnad mellan hampa och marijuana. Det gäller koncentrationsnivåerna av tetrahydrocannabinol (THC), den komponent som ger marijuana dess psykoaktiva egenskaper. Marijuana kan innehålla upp till 30% av THC per torrsvikt. Hampa däremot innehåller 0,3% THC per torrsvikt. Det har inte den psykoaktiva potentialen som gör människor höga. Hampa blev förbjuden eftersom denna viktiga skillnad förbisågs.

Under 2000-talet har man äntligen kommit till insikt om detta misstag. Många länder över hela världen har nu legaliserat hampaodling och produktion av hampaderivat helt eller delvis.

Med jordbruksförbättringslagen från 2018 (Farm Bill 2018) är hampa nu

lagligt i hela USA. Det är också lagligt i EU-länderna så länge THC-innehållet är 0,2%. Det är nu lagligt i Australien, Kanada och flera andra europeiska och sydamerikanska länder. <sup>1</sup>

I Asien är Kina den största odlaren och leverantören av hampafrön och hampaprodukter i hela världen. Kina har också den längsta historien med fortsatt hampaproduktion, under nästan 6000 år.

## **Hampa mot plast**

Människor hyllade en gång 1907 års innovation av syntetplast som en lösning på ett brett spektrum av problem. Men det har nu blivit ett oöverskådligt problem. Vi behöver dock inte någon teknologisk innovation för att lösa det. Hampan erbjuder en färdig lösning.

Hampafibrer kan producera en giftfri och helt biologiskt nedbrytbar ersättning för plast. Naturplast som härrör från cellulosafibrerna i växter har använts sedan långt innan den nuvarande petrokemiskt baserade syntetplasten uppfanns.

Cellulosafibrerna i växter används för att producera flera sorter av biologiskt nedbrytbar plast. Hampa har cirka 65-70% cellulosa, vilket gör den till en livskraftig växt för naturlig plastproduktion.

Henry Ford tillverkade sin ursprungliga Model T Ford 1941 med hampaplastpaneler. Denna plast var tio gånger starkare än stål för att motstå påverkan av en träff utan att det blir bucklor. <sup>2</sup>

Att ersätta syntetplast med 100% biologiskt nedbrytbar hampaplast kommer att innebära en välsignelse för vår miljö. Bortsett från att vara miljövänlig är hampa också hållbart.

## **Varför är hampa hållbar?**

Hampa är hållbart av olika skäl. Bortsett från att det är en naturlig källa till giftfri biologiskt nedbrytbar plast hjälper hampaväxten till att bevara mulden på

---

<sup>1</sup> Information om vad som gäller i Sverige finns på Nordic med Can (övers. kommentar) -

[https://www.nordicmedcan.se/urinprov-drogtest/?gclid=CjwKCAiAx\\_DwBRAfEiwA3vwZYvpi8qZPmnHwyffuPA-k-hnTGAsMuoAMpkJe76bvAG59oEbimaS3GBoC7IkQAvD\\_BwE](https://www.nordicmedcan.se/urinprov-drogtest/?gclid=CjwKCAiAx_DwBRAfEiwA3vwZYvpi8qZPmnHwyffuPA-k-hnTGAsMuoAMpkJe76bvAG59oEbimaS3GBoC7IkQAvD_BwE).

Se också Wikipedia - [https://sv.wikipedia.org/wiki/Cannabis\\_och\\_hampa\\_i\\_Sverige](https://sv.wikipedia.org/wiki/Cannabis_och_hampa_i_Sverige).

<sup>2</sup> Henry Ford's Hemp powered car! (Övers. tillägg)

<https://www.youtube.com/watch?v=3F5DcjwfMfY> - 2 minuter

Henry Ford's Hemp Car

<https://www.youtube.com/watch?v=pfmZfeY2OyI> - 45 sekunder

marken. Jordbrukare använder hampa som en mellangröda för att hålla marken bördig.

Hampaodling behöver 50% mindre vatten än bomull. Hampa är helt fri från bekämpningsmedel eftersom den är naturligt motståndskraftig mot insektsangrepp. Det är också lätt att odla hampaväxter organiskt.

Hampa är en papperskälla som är mer effektiv än andra träd som för närvarande används för pappersproduktion. Ett tunnland hampa kan producera fyra gånger mer papper än ett tunnland träd. Förresten, det första papperet som någonsin använts var i Kina, och det var hampapapper.

Hampa är också en källa till biobränsle. Om vi använder ett biobränsle som härrör från hampa kommer vårt transportbränsle att vara 86% grönare än bensin. Det är inte för inte som Henry Ford designade sin första Modell T, en hampaplastbil för att köra på hampbiobränsle.

## **Hampaplast och den kinesiska gåten för plastföroreningar**

Detta är en uppenbar fråga. Om hampaplast är en sådan miljövänlig produkt, varför bidrar Kina fortfarande med 30% av den globala plastföroreningen? Kina är världsledande inom tillverkning och export av hampa och dess produkter. Det verkar verkligen oförklarligt.

Men svaret är ganska enkelt eftersom det händer. Först och främst beror mycket av Kinas plastföroreningar på att landet importerade plastavfall från många europeiska länder. Kina trodde att man hade löst återvinningsproblemet för engångsplast. Landet började tillverka produkter av hampaplast.

Eftersom produkterna visade sig vara under internationell standard var Kina dock tvunget att sluta göra dem. Det förbjöd också import av plastavfall från europeiska länder år 2016. Men efterdyningarna av denna importpolitik är fortfarande långt ifrån över.

För det andra, på grund av det långvariga förbudet mot hampa och dess produkter i stora delar av världen, börjar hampaplast först nu att hitta sin väg in i det offentliga medvetandet. Dessutom är hampaplast mycket dyrare än den typen av billig engångsplast som världen har vant sig vid.

Detta är ett annat hinder. Det globala åtagandet att avbryta plastföroreningar är inte tillräckligt stort för att omedelbart kunna göra hampaplast kommersiellt livskraftig. Kina är inte ett undantag från detta. Endast en stark global politisk vilja att förbjuda engångsplast inom nationella gränser underlättar anammandet av dyrare hampaplast. Om världsledare faktiskt kan göra ett samordnat drag kommer planeten Jorden att gynnas på flera sätt.

## **De många fördelarna med hampa**

Hampafrön är mycket näringsrika och utgör en källa till ett komplett växtbaserat

protein. Omega 3 och omega 6 - fettsyrainnehållet i hampafrön har exakt den rätta andelen (1:3) som människokroppen behöver. Hampafrön är idealiska för veganer eftersom inget annat växtbaserat protein är så komplett.

Både skalade och oskalade hampafrön är rika på fibrer. Skalade hampafrön saknar fiberinnehåll. Men även skalad hampa är mycket näringsrik. Dessa frön är också extremt mångsidiga och användbara på flera sätt - kokta eller råa.

Hampafröolja är också näringsrik med ett högt innehåll av bra fetter och ett lågt innehåll av skadliga. Kallpressad hampafröolja bevarar nyttigheten hos oljan i sin helhet. Liksom fröna är oljan från hampafrön också mångsidig.

Hampafröolja är ätbar och kan tas för sig själv eller som sallads dressing. Den är också bra vid matlagning, utom vid fritering. Hampafröolja kan också förbättra hårets och hudens hälsa. Den har även antiinflammatoriska egenskaper.

Cannabinoiderna (CBD) sin härrör från hampaknoppar, blommor, löv och stjälkar har stor medicinsk potential. CBD-olja är särskilt bra för artrit. Sjukvårdspersonal har använt den med framgång för att hantera ångest och sömnstörningar.

Hampastjälkar ger fibrer som kan bearbetas till tyg för kläder. Hampafibrer används också för att göra rep och segel. Alla dessa produkter har naturliga antibakteriella och svampdödande egenskaper. Förresten brukar kanvas, segelduk, vara tillverkad av hampa.

Slutligen kan hampa också användas som byggnadsmaterial. Det finns fantastiska fördelar med denna användning också. Denna lättväxta växt verkar ge en miljömässigt hållbar lösning på många problem som vi har skapat för oss själva!

Originalartikel: <https://vocal.media/potent/hemp-the-natural-response-to-plastic-pollution>