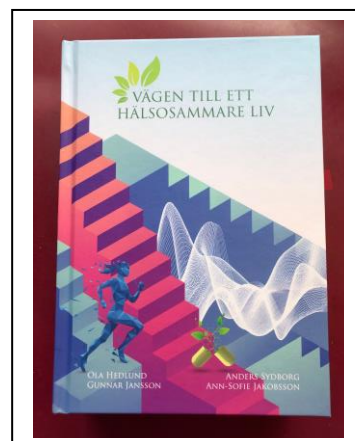


# Vägen till ett hälsosammare liv

av Ola Hedlund, Gunnar Jansson,  
Anders Sydborg och Ann-Sofie Jakobsson  
(2023)

Pia Hellertz – sept. 2023



Det verkar som om hälsorörelsens **Bibel** nu publicerats. En mer heltäckande information om hur man få en bättre hälsa och ett bättre liv får man verkligen förgäves leta efter. Författarna täcker allt från kost och träning, levande vatten och frekvensbehandlingar, homeopatmedicin och strålning, om ”pandemin” och vacciner, till och med om klimathot och geoengineering, s.k. ”chemtrails”. Jag saknar inget område som är värt att förmedla information om. Det är ett imponerande arbete. Författarna skriver att målet med boken ”är att belysa viktiga ämnen och hitta lösningar som kan skydda och förbättra människors hälsa och förenkla vardagen” (s. 677). De håller vad de lovar.

## Vilka är författarna?

**Ola Hedlund** är frekvensbehandlare och näringsterapeut samt lärare i blodanalys. Han arbetar bland annat med TFT-tankefältterapi, näringsterapi, mikroskopering av blod, frekvensbehandling och bioresonans med flera olika instrument.

**Gunnar Jansson** har varit verksam som homeopat i över 45 år. Han har föreläst om homeopati i många länder på *International Academia of Classical Homeopathy* som anses vara en av de bästa skolorna i världen.



Ola Hedlund



Gunnar Jansson

**Ann-Sofie Jakobsson** har en spännande blandning av livserfarenheter som personlig tränare, som hovslagare, som inredningsdesigner och ”byggherre”. I ett inledande kapitel får vi följa hennes nästan otroliga livsresa. Jag blev enormt imponerad (s. 59 ff). Hennes kapitel i boken bygger på egna omfattande och djupa kunskaper och erfarenheter både när det gäller hästar, örter, kost, fysisk träning och mycket mera.

**Anders Sydborg** har också en mycket intressant livsberättelse. För mig är han mest känd som expert på strålningen från bland annat 5G-masterna, men också som kämpe för att bevara kontanterna. Han var också känd för att en gång ha blivit miljonär på att hantera skrot och att ha köpt ett rosa slott, men då började han förföljas av myndigheter. Att han gett sig in på hälsoområdet på djupet bekräftade han i den fantastiskt intressanta och viktiga boken ”*Kungen av plantor*” (2022) som redovisar ett ingående grävande om *hampaplantan*, dess historia och dess otroligt omfattande användningsområden.<sup>1</sup> Boken lärde mig mycket, bland annat skillnaden mellan *hampa* och *hasch*, olika CBD-oljor och dess många användningsområden för hälsan. Anders och Ann-Sofie skrev även den boken tillsammans.



## Kost för hälsa och träning

Ann-Sofie har inlett boken ”*Vägen till ett hälsosammare liv*” med ett mycket viktigt och lärorikt kapitel om olika livsmedel som hon sen följer upp med receptförslag. I ett avsnitt presenterar hon ett antal bra och viktiga kosttillskott. Hennes avsnitt ”*Fettförbränning och ketoner*” och ”*Viktnedgång*” skyndar jag

---

<sup>1</sup> Min artikel om ”Kungen av plantor” finns på min Boksida - [http://www.piahellertz.com/Kungen\\_av\\_plantor.pdf](http://www.piahellertz.com/Kungen_av_plantor.pdf)

mig snabbt förbi. Jag fyller snart 82 år och har bantat – förgäves – en stor del av mitt liv. Jag borde ha läst den här boken för 50 år sen... 😊. Även kapitlet om träningstips skummar jag också snabbt förbi, men de är mycket ingående och sannolikt mycket inspirerande för läsare som är ”mitt i livet”. Ett spännande avsnitt handlar om träning och ADHD. Ann-Sofie berättar att antalet unga som vårdats för ADHD och autism i Sverige har fördubblats från år 2011 till 2016. Hon berättar om de sannolika orsakerna till den skrämmande utvecklingen.

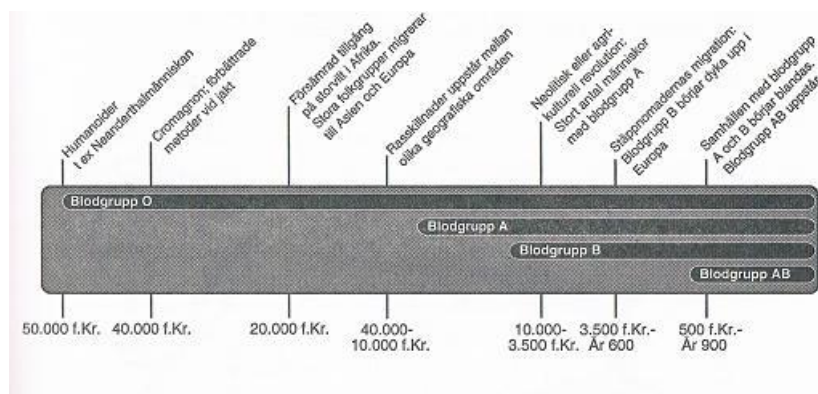
Det var mycket intressant att Ann-Sofie i ett speciellt kapitel tar upp ”*Det rosa guldets Himalayasalt*” (s. 162). Jag blev glad när jag insåg att det är exakt det salt jag använder sen många år. Då slipper jag byta ut saltet i alla fall.

## Blodanalyser, frekvensbehandlingar med mera

I nästa avsnitt i boken berättar näringsterapeuten och frekvensbehandlaren **Ola Hedlund** om hur han arbetar. Med både svart-vita och färgbilder åskådliggör han pedagogiskt sin text. Han kallar sig också hälsoingenjör, då han i botten är ingenjör men sedan sadlade om för att hjälpa människor med deras hälsa.

Ola tar bland annat upp temat om att äta efter sin blodgrupp, ett ämne jag kom i kontakt med för flera år sedan, men aldrig fullföljde på grund av bekvämlighet och vanor. Jag gör ett kort citat: ”*Numera finns även allmänt känd forskning som visar att det finns en direktkoppling mellan tarmen och hjärnan, alltså att det vi stoppar i oss och hur våra tarmar mår, även har en direkt inverkan på vår sinnesstämning.*” (s.190) Ola nämner också att forskning nu funnit att olika blodgrupper har olika motståndskraft mot sjukdomar. Han citerar en docent i medicinsk mikrobiologi vid *Linköpings universitet* som säger: ”*Vad man har sett hittills är att blodgrupp 0 är underrepresenterade hos covid-patienter. Vi vet inte varför... Det kan bero på att personer med blodgrupp 0 löper mindre risk för vissa hjärt- och kärlsjukdomar.*” (s. 191).

Jag hade läst **Peter D’Adamos** bok om blodtyper för några år sedan och då kollat vilken blodtyp jag har. Det är blodgrupp A, vilken enligt Ola Hedlund är den vanligaste blodgruppen i Sverige och Danmark. Hade sparat denna intressanta historiska bild över blodgruppernas utveckling.



Ola går mycket ingående in på varje blodgrupp och beskriver vilken kosthållning och livsstil de behöver ha för att må bra. Kul att han skriver att blodgrupp A bör undvika kött eftersom vi har ”*väldigt lite magsyra och därmed svårt att bryta ner animalier*” (s. 195). Wow... då var det meningsfullt att jag blev vegetarian för 45 år sedan. Jag hade då kommit i kontakt med den danske vishetsläraren **Martinus**' världsbild. Han hjälpte mig att inse att jag, som ju är ett ”däggdjur” eftersom vi kvinnor föder levande ungar, egentligen kan betecknas som kannibaler när vi äter andra däggdjur. Det blev då lätt att sluta äta kött. Däremot började jag äta fisk nåt decennium senare när jag insåg att fisk tillhör en annan utvecklingslinje och inte är däggdjur 😊.

Olas redogörelser är verkligen mycket inspirerande och jag är övertygad om att de kommer att inspirera många läsare till en djupare granskning av sin kost och livsstil. Han beskriver också vilka livsmedel vi inte bör äta samtidigt för att undvika gasbildning och ”trafikstockning” i tarmen. I ett avsnitt berättar han om vilka livsmedel som ger viktiga näringsämnen. Jösses, jag skulle kunna spara pengar på vitaminpillren om jag väljer rätt mat... Jag ser att jag äter helt onödiga piller eftersom jag redan får i mig näringsämnena i den kost jag väljer. En extra rolig uppgift är när han berättar att mörk choklad innehåller järn. Jag älskar mörk choklad... Då behöver jag inte ha dåligt samvete... Jag kan åter bara konstatera att boken är en skattkista med livsnödvändig information.

En intressant berättelse Ola förmedlar är när hans mor fick diagnosen *demens* och han hade ett samtal med läkaren som ville ordinera en medicin. Olas frågor och information till läkaren skakade om dennes världsbild när han fick information om ett kosttillskott som var mer verksamt, utan biverkningar, *kolin synergos* (s. 234).

Berättelsen får mig att minnas **Sven-Erik Nordins** diskussioner, ibland gräl, med sina läkare när han fått cancer och själv genom egna studier hittade avsevärt bättre metoder att behandla sig med än de metoder och mediciner läkarna rekommenderade. Sven-Erik berättar om det i sin mycket intressanta bok ”*Och cancer bara försvann - En självupplevd historia*” (2019)<sup>2</sup>. Under Sven Eriks studier upptäckte han att det sedan länge har funnits effektiva botemedel mot cancer, botemedel som också är biverkningsfria. Han fann att dessa dock hade motarbetats och förtalats av läkemedelsindustrin som i sin tur samarbetar med läkare och ”korrupperande forskare” samt myndigheter som sett till att dessa metoder blir förtalade och till och med blivit förbjudna. Fler och fler inser nu detta. Nytt material från Sven-Erik Nordin kommer för övrigt att finnas med i Anders Sydborgs nästa bok, kvittrade nyss en fågel lite

---

<sup>2</sup> Min artikel om Sven-Erik Nordins bok finns på min Boksida - [http://www.piahellertz.com/Och\\_cancer\\_bar\\_forsvann.pdf](http://www.piahellertz.com/Och_cancer_bar_forsvann.pdf)

hemlighetsfullt i mitt öra. Wow, då har vi ännu en viktig bok att se fram emot.

En annan läkare som är värd att nämnas i detta sammanhang är **Erik Enby** som arbetade framgångsrikt med alternativ behandling av cancer i många år och som han berättar om i flera böcker, bland annat i *"Läkaren som vägrar låta sig tystas"* (2021).<sup>3</sup> Även en spännande anekdot med honom kommer tydligen att finnas med i nästa bok.

## Vatten och hälsa

Ett mycket intressant avsnitt i Ola Hedlunds del i boken handlar om *vatten* kopplat till hälsan. Som vuxna består våra kroppar av mellan 60-70% vatten.

Tack vare vattnet så transporteras olika ämnen till vävnader och organ.

*"Ledvätskan fungerar som smörjmedel så vi kan utföra rörelser och tårvätskan sköljer rent våra ögon"* (s. 236). Hjärtat består av närmare 80% vatten, blodet av omkring 85%. Och så vidare... Det är en mycket intressant information som får mig att djupare förstå vikten av konsumtionen av vatten och i synnerhet kvaliteten på det vatten jag konsumerar.

För en tid sedan läste jag **Tage Tuvhedens** skrämmande och avslöjande böcker *"Sanningen - Dricksvatten renas med gift"* samt *"Sanningen - Om asbest i dricksvattnet"* (2021). Tage hade bland annat arbetat som driftsingenjör vid *Vattenverket* i Trollhättan där han arbetade under 22 år på 1980-talet fram till sin pension, så han visste vad han skrev om.<sup>4</sup> Eftersom jag redan tidigare kände till gifterna i vatten hade jag skaffat en enkel vattenrenare, vars filter jag får byta varje månad.



Min Dafi vattenrenare. På det röda bandet har jag skrivit ord som "kärlek", "omsorg" och likande eftersom vattenforskaren Masaru Emoto menar att vatten kan läsa 😊.

Emotos bilder på vattenkristaller.

<sup>3</sup> Min artikel om Erik Enbys bok finns på min Boksida -

[http://www.piahellertz.com/Erik\\_Enby\\_Lakaren\\_som\\_vagrar\\_lata\\_sig\\_tystas.pdf](http://www.piahellertz.com/Erik_Enby_Lakaren_som_vagrar_lata_sig_tystas.pdf)

<sup>4</sup> Jag skrev en artikel om hans böcker som ligger på min Boksida -

[http://www.piahellertz.com/Sanningen\\_om\\_vatten\\_och\\_gifter.pdf](http://www.piahellertz.com/Sanningen_om_vatten_och_gifter.pdf)

Jag ser att Ola nämner min artikel om Tuvhedens bok i samband med vattenkapitlet. Kul!

## Frekvensbehandlingar och bioresonans

I ett särskilt kapitel berättar Ola om sin spännande verksamhet som frekvensbehandlare. Han menar att frekvenser kommer att bli den främsta behandlingsmetoden för alla typer av obalanser framöver (s. 264). Det är intressant att läsa de patientberättelser han presenterar. En av patienterna var en häst som fick en framgångsrik behandling.

Det är inte bara *fysiska* problem som kan behandlas med frekvensbehandling. Även *mentala* utmaningar kan behandlas (s. 305). Ola berättar mycket ingående om olika frekvensinstrument.

Jag var nyfiken på om Ola skulle nämna *Med Beds*, d.v.s. de fantastiska ”medicinska sängar” som har utvecklats och som enligt vissa rapporter nu är på väg ut i världen, till behandlingscentra, vårdcentraler, sjukhus m.m. Dock nämner han inte det – om jag inte missat i informationsmängden.



Enligt flera källor är den medicinska sängen inte skapad av jordmänniskor utan en teknik donerad av utomjordingar och har sedan länge varit dold från mänskligheten. Tekniken har varit tillgänglig i 50 år och är enligt flera källor helt säker. *The Secret Space Program* har framgångsrikt använt den under de senaste 50 åren. Det är också sannolikt att människor med stora ekonomiska tillgångar kunnat använda sig av dem. En fascinerande uppgift är att amputerade lemmar kan växa ut i sängen. Dessutom kan man åldersregrediera i den och enligt uppgifter bli 20-30 år yngre.

Kanske kommer information om det i kommande böcker?

## Andningen

I slutet av sitt kapitel nämner Ola även djupandningsövningar, ett område som är högaktuellt för mig som fått diagnosen KOL. Han nämner att många kvinnor under graviditeten får svårare att andas ordentligt på grund av att den växande magen trycker på diafragman vilket gör att de utvecklar en ytligare andning, något många fortsätter med även sen barnet fötts.

Jag har stött på denna förklaring tidigare i läkaren **Johannes Lindhs** mycket intressanta bok ”*Medicinskt svårförklarliga symtom*” (2010). Jag citerar mig själv i min artikel om Lindhs bok: <sup>5</sup>

”Jag har då och då genom åren gått till en vanlig läkare med olika småkrämpor och symtom, värk, trötthet och liknande bara för att få veta att jag är kärnfrisk. Det är inga fel på mig, säger läkaren med ett överseende leende. Och jag känner mig som en hypokondriker, trots att jag helt klart har symtom, i ryggen, i magen, i andningen, i musklerna m.m. Det är olika symtom nästan varje gång. Exakt detta fenomen tar dr Lindh upp i sin bok, d.v.s. de krämpor som läkarna inte hittar några fysiska orsaker till. Han räknar upp långa listor.”

Dr Linds förklaring är just ytlig andning och att det ligger bakom många av de symptom människor har.

Ola Hedlund berättar om andningsmunstycken som vården förmedlar. Jag har några såna. Fråga inte om jag använder dem... I dagarna har jag fått en liten ficknebulisator som jag laddar med *Kolloidalt silver*. Det verkar fungera avsevärt bättre än munstyckena och även än de andningsmediciner jag fått av läkare. Jag har bara andats silvervattnet en vecka och det är en förvånansvärd skillnad för mig. Jag håller den ca 5 cm framför näsan och andas in. Den är 10 cm hög.



Jag har till och med gått en distanskurs för andningsexperten **Anders Olsson** som skrivit boken ”*Medveten andning*” (2012) och som håller kurser för att hjälpa människor att djupandas. Jag skrev en artikel om boken för 10 år sedan 😊.<sup>6</sup>

Ola presenterar en djupandningsövning som jag måste testa (s. 337).

---

<sup>5</sup> Min artikel om boken finns på min Boksida - [http://www.piahellertz.com/Medicinskt\\_svarforklarliga\\_symtom\\_Johannes%20Lindh.pdf](http://www.piahellertz.com/Medicinskt_svarforklarliga_symtom_Johannes%20Lindh.pdf)

<sup>6</sup> Min artikel om boken finns på min Boksida - [http://www.piahellertz.com/Medveten\\_andning-Anders\\_Olsson.pdf](http://www.piahellertz.com/Medveten_andning-Anders_Olsson.pdf)

## Homeopati

Den tredje delen av boken handlar om homeopati. **Anders Sydborg** skriver en del av kapitlet tillsammans med **Gunnar Jansson**. Anders inleder med att berätta om hur han satt i Gunnars väntrum i väntan på egen behandling. Där läste han många patientberättelser som förmedlade de framgångsrika resultaten och han insåg att Gunnars erfarenheter måste finnas med i denna bok.

Även i detta avsnitt förmedlas många av dessa patientberättelser som är mycket inspirerande att ta del av.

Författarna går tillbaka i historien och berättar om när **Rockefeller**, som då var den rikaste mannen i världen på grund av sitt oljebolag, insåg att den olja han hämtade upp ur jorden även kunde användas för att skapa mediciner och han lyckades tillsammans med **Andrew Carnegie** med hjälp av **Abraham Flexner** skaffa sig monopol på både läkemedelsindustrin och läkarutbildningarna. Enligt *Flexner-rapporten* kom tiotusentals örtmedicinare och naturterapeuter att förbjudas att bedriva sin verksamhet och de blev arbetslösa.

Författarna drar paralleller till det som händer idag på grund av den s.k. *Covid-pandemin*. Läkare som ville behandla de sjuka med effektiva mediciner hänades och karaktärsmördades och tvingades använda ineffektiva mediciner och metoder och att vaccinera patienterna (s. 359). Många medvetna läkare och sköterskor har förlorat sina jobb och vissa har även ”dött under konstiga omständigheter” (s. 360).

Jag måste lägga in kort om *Kollodialt silver* som jag själv använt i många år. Det är en substans som består av destillerat vatten och miljarderna små silverpartiklar och kan råda bot på de flesta av våra vanligaste infektioner. Tidigare varnade *Läkemedelsverket* och menade att silvervattnet inte är säkert och inte fick användas för att behandla sjukdomar. Man riskerade att utveckla ett symptom som kallades ”*Argyria*”, vilket innebar att man blev blå – och de hade nedanstående bild på sin sida. Den verkar nu vara borttagen. Jag har använt silvervattnet i många år framgångsrikt för alla möjliga krämpor som berodde på bakterier – och jag har inte en enda liten blå fläck på kroppen. ☺



*Argyrios* är ett fenomen som konstaterades i några få fall i början på 1900-talet, då många läkemedel var silverbaserade. Det var ett rent kosmetiskt tillstånd som man kunde drabbas av om man i kroppsvävnaden ackumulerat



kring tio gram silver. Personer som drabbades kunde anta en lite blågrå nyans, men för övrigt så mådde dom bra. Det är ett bra exempel på hur man från myndigheternas sida attackerar effektiva alternativa läkemedel.

Gunnar Jansson berättar om hur *Uppsala universitet* lurade homeopatin på 12 miljoner kronor (s. 361). Det får mig att minnas ett par böcker jag läst av läkaren, kirurgen och docenten **Ralf Sundberg**, "*Forskningsfusket – Så blir du lurad av kost- och läkemedelsindustrin*" (2011)<sup>7</sup> och "*Forskningsfusket bara fortsätter - Macchiariniskandalen & Karolinska Institutet - De ekonomiska och politiska drivkrafterna*" (2016).<sup>8</sup>

Professorn i cell- och molekylärbiologi vid *Institutionen för cell- och molekylärbiologi* vid Karolinska institutet **Johan Thyberg** avslöjade i sin bok "*Forskning till Salu - En Granskning av Karolinska Institutets Dolda Agenda*" (2010)<sup>9</sup> hur stora företag betalar professorers och forskares löner, ger dem uppdrag om forskningsområden och också ibland talar om vad de vill ha för resultat. De patent forskningsresultaten leder till ägs sedan av företagen. Företagen får prestige och respektabilitet genom att köpa dessa professorer.

I ett intressant kapitel redogör Gunnar Jansson om den *klassiska homeopatin* och vad den bygger på, dess historia och de myter som finns om homeopati. Han berättar dessutom i ett avsnitt om hur man kan använda homeopati på djur, om hundar och hästar han behandlat. Det gör att jag kort vill berätta om en händelse som kom att betyda mycket för mig.

En kollega på *Örebro universitet*, där jag själv undervisat i över 25 år (på Socionomprogrammet), har en häst som betyder mycket för henne. Hästen fick sjuka hovar och en "hästhomeopat" rekommenderade ett kosttillskott – men det hjälpte inte. Några veckor senare besökte en annan hästhomeopat min väninna och undersökte hästen. Hon sa att det kosttillskott hon fick tips om var rätt insats, MEN kosttillskottet var *syntetiskt*, hästen måste ha ett *organiskt* tillskott, vilket den nu fick. På några dagar var hovarna läkta. Hädanefter har jag alltid kollat att de kosttillskott jag köper är organiska.

## Anders Sydborgs livsberättelse

Vissa människor har förmågan att verkligen utnyttja sitt liv maximalt. Anders Sydborg är en av dem – liksom hans livspartner Ann-Sofie som berättade i inledningen av boken. Jag kan ana att deras liv tillsammans är fullt av idéer, inspiration, stöd, glädje men också av utmaningar.

I kapitlet om sitt liv får vi följa en hisnande resa från drömmen att bli bäst i världen på Motocross till att bli miljonär på att samla, bearbeta och sälja skrot och köpa ett slott, till att bli hälsointresserad på grund av att båda föräldrarna fick cancer och avled alltför unga. Som med allt annat han företog sig så dök

---

<sup>7</sup> <http://www.piahellertz.com/Forskningsfusket-Ralf%20sundberg.pdf>

<sup>8</sup> [http://www.piahellertz.com/Forskningsfusket\\_barra\\_fortsatter.pdf](http://www.piahellertz.com/Forskningsfusket_barra_fortsatter.pdf)

<sup>9</sup> Min artikel om boken - [http://www.piahellertz.com/Forskning\\_till\\_salu.pdf](http://www.piahellertz.com/Forskning_till_salu.pdf)

han djupt ner i hälsotemat, vilket den här boken är ett starkt bevis för.

När hans dotter var sju år *"och hela tiden satt med sin mobiltelefon"* gjorde det honom uppmärksam på hur många timmar dagens barn och unga ägnar framför mobiler, surfplattor och datorer. Han *"började läsa på"* (s. 453). Bland annat fann han en studie som en skolklass i Danmark hade gjort som visade att krasseplantor dog av mobilstrålningen, så han gjorde egna test med basilikaplantor. Kort kan jag säga att han kom fram till att basilikaplantor som utsattes för strålningen *"försämrade motståndskraften hos plantorna och förkortade deras livslängd"* (s. 453). Han filmade testerna och la ut dem på sociala medier. Så startade en ny epok i Anders liv, kampen mot strålningen. Det ledde till attacker från massmedia och myndigheter som försvarade strålningen. Han blev hånad och karaktärsmördad. **Mona Nilsson** som driver informationssidan *Strålskyddsstiftelsen* drar paralleller till personer som historiskt pekade på risker med asbest, tobak, röntgenstrålar, dioxin, neurosedyn med mera och hur de också hånades och förlöjligades på sin tid.

Anders utvecklade nu patent på strålningskydd, bland annat till mobiler.



Anders använder också berättelser från människor som upplevt strålningen negativt. En intressant berättelse var mamman som hade två nappflaskbarn *"som blivit hängiga"* och läkaren kunde inte hitta någon orsak. En hälsoterapeut frågade om mamman värmd barnens välling i mikrovågsugn, vilket hon gjorde. Hon fick rådet att sluta med det och i stället värma vällingen i kastrull. *"Det tog inte många dagar innan barnen piggnade på sig och blev friska och krya igen"* (s. 463).

Anders forskning och varningar har under de senaste åren verkligen väckt människors medvetenhet om de stora riskerna med utbyggnaden av 5G, en av vår tids största hälsorisker. Anders berättar om människor som tvingats flytta från sina hem på grund av placeringen av 5G-masterna. Antalet människor som drabbats av hälsoproblem ökar markant. I synnerhet har barnens hälsoproblem ökat.

I detta sammanhang nämner Anders forskaren och läkaren **Masaru Emoto**, som jag nämnde ovan och som forskade på vattenkristaller och fann att dessa

påverkades bland annat av den elektromagnetiska strålningen i mikrovågsugn. Den förstörde energin i vattnet så det inte längre skapade vackra iskristaller och därmed hade inte vattnet en positiv påverkan på oss längre.

Jag vill gärna berätta om *Makrobiotiken* som varnar för att värma mat i mikrovågsugn. Den dödar livsenergin i maten. Jag hade en del kontakt med den makrobiotiske naturläkaren **Steven Acuff** på 80-talet, under de år jag åt makrobiotisk kost inspirerad av honom. Jag gick kurser och lärde mig laga maten som skulle bygga på en balans mellan *yin* och *yang*. Jag har nog aldrig varit så frisk. Varför slutade jag? Man var tvungen att laga varje måltid strax innan man skulle äta eftersom det inte gick att förvara i kylskåp eller frys. Det förstörde energin i maten. Så återigen var det bekvämlighet och dåliga vanor som fick mig att avsluta en framgångsrik livsstil.

## 5G och Covid

Anders berättar att Covid först dök upp i Wuhan i Kina vid samma tidpunkt som 5G-masterna restes där (s. 491). Han undrar om pandemin egentligen handlar om ett virus eller om ”kontroll och vaccinlansering”? (s. 485)

Samtidigt berättar experter att det inte finns något virus bakom Covid. Var hela pandemin ett påhitt för att tvinga oss att vaccinera oss på grund av vår rädsla att bli smittade, ett vaccin som i stället innehåller gifter och partiklar som skadar oss, en teori som allt fler experter som valt att ”visselblåsa” för fram? Läkemedelsindustrin har tjänat miljarder på vaccinerna...

Ett skrämmande fenomen som flera forskare nu berättar om är ”shedding”, d.v.s. att vaccinerade personer smittar ovaccinerade så de får Covidliknande symtom.

Anders nämner de två mediciner som många menar är mycket effektiva mot Covid, *Ivermectin* och *Hydroxiklorokin*, som dock läkare förbjudits att använda. En botad patient är en kund mindre...

## Är solens strålar mördande eller läkande?

Ett mycket intressant avsnitt som Anders tar upp är temat om *klimathotet*, solens ”skadliga” strålar och de ”problemlösningar” som används, exempelvis solkrämer som bland annat innehåller hormonstörande ämnen. Solkrämerna innehåller ämnen som kan leda till hudcancer, allergiska besvär och dessutom hämmar det livsnödvändiga D-vitaminet (s. 503). Anders går in på de olika positiva effekter som solens strålning innebär för människor, djur och natur. En uppgift som förvånar mig är att solglasögon hindrar kroppen från att förstå hur mycket solljus vi exponeras för. Jag har lärt mig att jag bör skydda gula fläcken i ögonen genom att använda solglasögon.

Anders betonar att solljuset, vatten och koldioxiden är förutsättningar för livet på Jorden och går närmare in på detaljer om hur det hänger ihop. *Syre* är människans viktigaste näringsämne. Det produceras av växtligheten. Det andas vi in. Sen andas vi ut *koldioxiden* som utgör växternas viktigaste näringsämne.

Ett helt perfekt samarbete...

Det är koldioxiden som makteliten har gjort till vår världs värsta fiende och försöker hitta sätt att bromsa koldioxiden genom att kalla den för farlig. Anders går in på detaljerna omkring påståendet att koldioxiden leder till en global uppvärmning. Koldioxiden är livsnödvändig för växtligheten på Jorden och därmed för oss människor.

Den mest vansinniga ”problemlösningen” kallas *geoengineering*, i folkmun ”*chemtrails*”, d.v.s. de kemikaliestrimmor som sprayas nästan dagligen över en stor del av planeten Jorden. Syftet är officiellt att dimma solens strålar (s. 512). Frågan är vad det inofficiella syftet är. Jag översatte för några år sedan en mycket skrämmande artikel av **Mike Adams**, *NaturalNews*, som publicerades i *NewsVoice* i december 2018. Det är lätt för den skeptiske läsaren att bedöma dessa tankar som ”konspirationsteorier”, men det får inte hindra från att framföra teorin, för ”tänk om...!” Han skriver:

”TERRAFORMNINGEN har börjat: "Global Dimming" är en konspiration för att UTROTA mänskligheten genom att terraforma atmosfären med en smog av föroreningar, genom att döda jordens livsmedelsgrödor och släppa lös en ekologisk kollaps”

Mike Adams avslutar artikeln med:

”Vem (eller vad) skulle vilja förändra atmosfären, minska syrehalten, förstöra livsmedelsförsörjningen och kollapsa den mänskliga civilisationen? Svaret borde vara uppenbar: Någon eller någonting som konkurrerar med människor och som inte ser någon ytterligare användning för mänskligheten. Människans liv på jorden verkar nu bli "utrensad" med hjälp av ett kosmiskt etniskt rensningssystem som innebär en förändrad atmosfär med låg syrenivå, som kan visa sig fördelaktig för en livsform som inte redan är en naturlig del av jordens befintliga ekosystem. Minskningen av solstrålning som når jordens yta skulle göra planeten mer lämplig för en livsform som härstammar från en annan planet som ligger längre ifrån sin hemsol än jorden ligger från vår egen sol.<sup>10</sup>



---

<sup>10</sup> [http://www.piahellertz.com/TERRAFORMING\\_har\\_borjat.pdf](http://www.piahellertz.com/TERRAFORMING_har_borjat.pdf)

Dessa strimmor upplöses inte på samma sätt som de vanliga kondensstrimmorna, "contrails", som man vill hävda att kemikaliestrimmorna är.

För några år sedan ägnade jag detta intensiva studier, vilket resulterade i ett par artiklar som publicerades i den samhällskritiska tidskriften *DSM* och som sen låg till grund för min bok "*Att leka Gud – Om klimatdebatten, geoengineering och en ny samhällsordning*" (2015) som ligger för gratis läsning på min Boksida.<sup>11</sup>

Det här är en talande och avslöjande bild över hur kemikaliestrimmorna utvecklas och leder till en helt dimmad himmel på några timmar.



Jag är verkligen glad för att Anders Sydborg tar upp denna ohyggliga agenda. Forskning har visat att gifterna i dessa strimmor faller ner på marken, i vatten, på grödor m.m. och skapar hälsoproblem för både människor och djur. Antalet insekter har minskat avsevärt vilket lett till ödesdigra konsekvenser för grödor.

## HAARP

Anders tar dessutom upp *HAARP, High Frequency Active Auroral Research Program*. Det är enorma antensystem som används för att sända ut pulsvågor och elektromagnetisk strålning i fälten omkring Jorden, men också mot Jordens inre. "*Det sägs kunna skapa både regn, torka, eldsvådor och jordbävningar där*

---

<sup>11</sup> <http://www.piahellertz.com/Bocker.htm>

det passar eliten och deras olika agendor oftast i ekonomiska, maktpolitiska eller skrämselflykten” (s. 513). Anders tar några exempel på när tekniken sannolikt har använts, jordbävningen i Turkiet i år, i Japan i samband med deras kärnkraftverk *Fukushima*.

I skrivande stund har den ohyggliga katastrofen i Hawaii, d.v.s. de omfattande bränderna på Maui, hänt. Katastrofen är enligt källor den dödligaste i Hawaiis historia. Alternativa media menar att bränderna startades med hjälp av *DEW, Direct Energy Weapon*. Bränderna drabbade bara skogen och de inföddas marker, inte miljonärernas tomter och hus.



HAARPs antensystem i Alaska

**Edward Snowden**, NSA-visselblåsare och flykting, släppte dokument till *Internet Chronicle*-reportrar som bevisar att *High Frequency Active Auroral Research Program*, HAARP, definitivt är engagerat i ett program för mord och sinneskontroll.<sup>12</sup>

I ett mycket spännande avsnitt tar Anders Sydborg upp den skrämmande teknik som finns på lite olika platser på vårt klot, *CERN* i Schweiz, *MAX IV* - ett svenskt nationellt laboratorium för acceleratorfysik och forskning med hjälp av synkrotronljus i Lund samt *European Spallation Source (ESS)* i Lund (s. 516).

## Att vara jordad

Anders tar även upp ett annat fascinerande fenomen, *jordning*, ett tema som intresserade mig så mycket för några år sedan att jag skaffade jordningslakan och jordningsskor från företaget *Earthingpeople*.<sup>13</sup> Anders skriver: ”Om vi inte

---

<sup>12</sup> *Snowden reveals HAARP's Global Assassination Agenda* - [Snowden Reveals HAARP's Global Assassination Agenda - AmErikan Media Group \(amg-news.com\)](#) – 15 maj 2023.

<sup>13</sup> <https://www.earthingpeople.se/index.php?catalog/all/-/date/1>

är jordade absorberar vi mer skadlig elektromagnetisk strålning från teknologi som Wi-Fi, mobiltelefoner, master och så vidare, vilket stör vår inre elektromagnetiska balans” (s. 521). Han menar att omkring 90 procent av Jordens befolkning idag är ojordade. Det beror bland annat på utvecklingen av syntetiska material i kläder, skor och sulor.

## Hemmets betydelse för hur vi mår

I ett avsnitt tar Anders och Ann-Sofie upp temat om hemmets betydelse för vårt mående. Det får mig att fundera över vad och vem som styr den moderna arkitekturen och inredningsdesignen och vad det gör med vårt mående. Fler och fler svarta hus byggs, som ett exempel.



Många inreder sina hem i vitt och svart. Bläddrar jag i en katalog för kläder är det mest vitt och svart. Vart tog färgerna vägen? Vart tog de röda stugorna med vita knutar vägen? Min motståndshandling är att klä mig i rött och inreda mitt hem med starka färger, i huvudsak rött, vilket gjorde att någon började kalla mig ”Lady in Red” 😊.



Bokens författare konstaterar att allt i vår omgivning påverkar oss, positivt eller negativt. Både människorna vi omger oss av, miljön, hur vi tar hand om vår kropp, våra tankar och känslor – allt påverkar oss. Allt har olika frekvenser som antingen påverkar oss positivt eller destruktivt. Utmaningen för oss är att lära

känna oss själva och hur vi kan påverka oss själva. ”Det beror inte på hur man har det, utan hur man tar det” är ett citat författarna använder. Så sant!

## Hälsorörelsens Bibel

Jag inleder min artikel med att konstatera att hälsorörelsens *Bibel* nu publicerats. Den är ovärderlig läsning, inte som en bok man läser med spänning från pärm till pärm, utan som en skattkista full av ovärderliga skatter som man fördjupa sig i på det sätt man själv önskar – precis som den vanliga Bibeln. Med hjälp av den detaljerade innehållsförteckningen kan man göra nerslag på de områden man själv är mest intresserad av, samtidigt som man behåller den för nya djupdykningar vid behov. Jag är djupt imponerad av detta värdefulla arbete. Det är naturligtvis extra spännande att den är så färsk så även de allra senaste nyheterna om exempelvis pandemin, vaccinerna, klimathotet samt info om den nya världsordningens maktelit med mycket mera finns med.

Tack Anders Sydborg, Ann-Sofie Jakobsson, Ola Hedlund och Gunnar Jansson för detta fantastiskt värdefulla arbete.



Priset på boken är satt till otroliga 298 kronor, vilket är helt ofattbart med tanke på att boken är på nästan 700 sidor och också innehåller färgbilder.<sup>14</sup> Jag får en stark känsla av att den är författarnas gåva till mänskligheten.



<sup>14</sup> Information om pris m.m. finns på hemsidan - [Boken - Kungen av plantor](#)