

Jag har läst

Avhopparen

Mina 20 år i scientologin

Av Robert Dam

Libris förlag (2012)

Av Pia Hellertz – november 2012



Robert Dam, f.d. scientolog, intervjuades av Skavlan den 5 oktober i år om sina upplevelser om sin tid i scientologirörelsen. Eftersom jag är intresserad av sekter och sekterism sen många år på grund av egna sekterfarenheter, köpte jag hans nyutkomna bok "Avhopparen" där han berättar om sina 20 år i sekten. Det var en enormt spännande och skrämmande läsning. Här berättar han om makt, hierarkier, säkerhetskontroller, misshandel, kränkningar, isolering, förföljelse, ja till och med om misstänkta mord, men också om kamratskap, solidaritet, familjekänsla, om personlig utveckling – även om den var mer begränsad än han förväntade sig - och om drömmar om att bli en totalt utvecklad människa med paranormala förmågor, fast han använder inte det begreppet. Att bland annat få förmåga att gå utanför sin kropp skulle enligt grundaren vara ett tecken på mycket hög utveckling.

Eftersom jag har en flerårig psykoterapiutbildning och flera års erfarenhet av att själv ha gått i de mest skiftande psykoterapier på 70- och 80-talen, när vi experimenterade ganska omfattande med olika terapeutiska tekniker, bland annat med hjälp av förändrade medvetandemetoder, så kan jag förstå Roberts mycket positiva upplevelser inledningsvis av de s.k. auditeringarna. Det är psykoterapeutiska tekniker som bland annat inspirerats av Freud, av vissa österländska läror som många psykoterapeutiska skolor på 70- och 80-talen var inspirerade av, men också av ockultisten Gurdzjijev, samt av svartkonst.

L Ron Hubbard

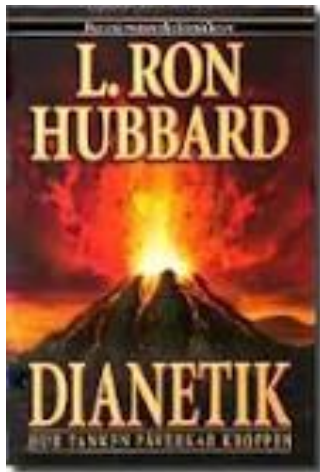
Skaparen av Scientologin är en science fictionförfattare vid namn L Ron Hubbard (1911-1986).



Det finns en intressant intervju med honom på http://www.youtube.com/watch?v=L_w-YWwC1II. Enligt Robert Dam var han en mycket suggestiv, karismatisk, värtalig personlighet. Han blev en slags gud för rörelsens medlemmar. Även efter hans död behöll han sin ideologiska ledarställning även om rörelsen idag har en annan stark ledare, David Miscavige (till höger).



Hubbard var som sagt inspirerad av guruerna inom svartkonst,¹ Aleister Crowley och Jack Parson, som utvecklade sekten Ordo Templi Orientis och lärde av dem hur man kunde trollbinda sin publik. År 1950 publicerade han *"Dianetics: The Modern Science of Mental Health"*. Det blev en storsäljare och den kom att utgöra grunden för scientologin. Rörelsen startade år 1950. Jag hittar ett ex av boken, översatt till svenska, i min bokhylla.



Enligt baksidestexten är Dianetik *"den moderna vetenskapen om mental hälsa"*. Det

”är en enkel metod som ger en klok vägledning i konsten att skapa ett harmoniskt och klart intellekt. Du som vill leva positivt och iakttä tillvaron med stigande glädje kan lätt tillämpa denna bok i din vardag. Ett av de viktigaste hjälpmedlen inom denna nya vetenskap är skrattet, även om vägen dit kan gå via tårar. När du befrias från den smärtsamma emotionella laddning du har samlat på dig, kommer dina skrattreaktioner att variera från ett befriande skratt till ren uppsluppenhet.

Med denna bok kan du uppnå:

- En mer positiv syn på livet
- Ärligare relationer med andra
- En ökad tro på dig själv
- Förhöjd intelligens och skärpt tankeförmåga.”

Inte undra på att boken blev en storsäljare på 50-talet! Trots sina 454 sidor. En tidig självhjälpbok alltså. Självhjälpböcker fortsätter ju att sälja.

Scientologikyrkan

Hubbard hade på ett möte för science fiction-fans år 1948 sagt: *"Man blir inte rik på att skriva science fiction. Om man vill tjäna en miljon dollar är det bästa sättet att grunda en religion."* Och det gjorde han. Både grundande en religion och tjänade enorma pengar, *"hundratals miljoner dollar"* enligt Robert Dam. Inkomsterna kom från tusentals solidariska, indoktrinerade sektmedlemmar över hela västvärlden, som arbetade en stor del av dygnet frivilligt och utan större inkomster, ofta bara "fickpengar". De flesta hade vanliga arbeten vid sidan om sekten och betalade sedan för dyra kurser och auditeringar. Ju högre upp på utvecklingsstegen, "Bron", desto dyrare kurser. Många tog stora banklån för att kunna betala. När de misslyckades i sin träning skyllde de aldrig på metoderna eller läran utan la hela skulden på sig själva. Man visste ju att Hubbard hade rätt och syftet var ju att på sikt "cleara planeten", rädda planeten Jorden.

Alla strävade först mot att bli "clear" och sen mot de s.k. OT-nivåerna som hade olika grader och därmed olika innehåll. OTIII lär vara en hög och "mycket hemlig" nivå, men den går numera att hitta på webben, se bl.a. <http://www.cs.cmu.edu/~dst/OTIII/>. OT står för *"opererande thetan"*, vilket är en slags övermänniska. Scientologin skiljer mellan kroppen, sinnet och thetanen. Thetanen är det jag kanske skulle beskriva som "jaget". Thetanen överlever döden och inkarnerar igen, "ibland i en liten baby", berättar Robert Dam. Jag blir inte klar över scientologins reinkarnationssyn av boken, bara att thetanen faktiskt överlever döden och inkarnerar igen.

Det verkar som om det främsta skälet till att göra scientologin till en religion med kyrka och "gudstjänster" var dels möjligheten till skattebefrielse och dels att man fick större frihet under begreppet "religionsfrihet", även om det inte verkar ha lyckats i alla länder. Hubbard hade skickliga advokater som var scientologer till sin hjälp för att få igenom detta. Detta

¹ Det finns en bra beskrivning av scientologin på <http://sv.wikipedia.org/wiki/Scientologi>.

innebar också att man under en täckmantel av religiösa tjänster kunde undgå skadeståndsmål om auditeringen ledde till negativa effekter för klienterna, något som hade blivit allt vanligare och som skapade stora problem för rörelsen.

Det officiella syftet med scientologikyrkan är som nämnts att ”cleara planeten”. *”Det innebär att scientologer vill befria planeten jorden från sinnessjukdom, krig och brottslighet, och i stället skapa en civilisation där förnuft och fred råder. För att göra detta måste de hjälpa individer att bli fria från sitt eget individuella oförnuft och på det sättet återvinna sin medfödda godhet,*” enligt deras egen hemsida, <http://www.scientologi.se/faq/scientology-attitudes-and-practices/what-does-clear-the-planet-mean.html>.

Robert Dam

Författaren är dansk. Han fick kontakt med scientologin år 1984 när han var bara 20 år. Han drömde om att bli yrkesmusiker och tränade trummor flera timmar om dagen. Han berättar att en dag kom det en kvinna fram till honom *”med ett stort leende på läpparna”* och frågade om han hade gjort ett personlighetstest någon gång. Hennes förtroendeingivande och sympatiska framtoning gjorde att han gick med på att göra ett test. I sektteori används begreppet ”lovebombing” om de strategier sektmedlemmar använder för att locka nya till rörelsen. Ävne detta stämmer in på Robert Dams inledande upplevelser.

Tolkningen av personlighetstestet gjorde starkt intryck på honom och han blev ”fast”. Idag kallar man tydligen dessa ”personlighetstest” för ”stresstest”. Nu kan man göra dem på nätet också. Författaren upplevde de första 12 åren inom rörelsen som positiva och han strävade på med kurs efter kurs och klättrade mycket högt upp i hierarkin. Han lockade själv in personer i rörelsen med hjälp av personlighetstestet och auditeringar. Så hände det saker som gjorde att han började få tvivel. Han blev själv utsatt för misstänkliggöranden och OSA:s kontroller och kränkningar. Och han började undersöka. Nu hade ju också Internet utvecklats.

Parallellt med berättelsen om sina egna upplevelser berättar Robert Dam scientologins historia, från starten till nutid. Han använder skrivstrategin med ungefär vartannat kapitel dåtid och vartannat nutid. Han har gjort en imponerande research och hittat fakta som jag är övertygad om är mycket störande för sekten att de publiceras. Om Hubbards liv och leverne, ja, till och med om hans död som det spreds lögner om, om skandaler och brottsliga handlingar och om hur Hubbard, ofta genom att vistas på båtar, jagas av myndigheter och flyr från land till land, om kyrkans utveckling och problem, om mordmisstankar med mera. Det är verkligen en intressant läsning.

Kändisar, donatorer och ”mind control”

Viktiga medlemsgrupper var och är naturligtvis kändisar och rika som dels stärkte motivationen hos medlemmarna och dels tron på att scientologin var väldigt speciell och unik. Exempelvis berättar Robert Dam att Tom Cruise som är bland de mest kända scientologerna fick sin dyslexi botad av Hubbards inlärningsteknik. Det blev en stor vändpunkt i hans liv. John Travolta är en annan portalfigur.



Scientologerna skaffar sig hållhakar på medlemmarna. Genom auditeringarna får de djupgående information om människors psykologiska, sexuella och andra hemligheter. Dessa dokumenteras och sparas i mapper för att senare användas för hot och påtryckningar.

Robert använder inte en enda gång begreppet ”destruktiv sekt”, ”mind control” eller andra begrepp som ingår i sektteori. Författaren har med största sannolikhet inte studerat sektteori, men hela hans berättelse genomsyras av dessa fenomen. I teorin om ”mind control” ingår ”tankek kontroll”, ”fysisk kontroll”, ”känslokontroll” och ”informationskontroll” och dessa olika fenomen beskrivs mycket tydligt i boken. Alla dessa fenomen var och är sannolikt fortfarande mycket starka inom scientologin och definierar därmed scientologin som en *destruktiv sekt*. Man blir utesluten om man inte lever enligt läran. Man kopplas bort från familj och vänner som inte är medlemmar. Man ska tänka på ett visst sätt, helt enligt Hubbards lära. Auditeringarna garanterar både tanke- och känslokontroll. Man lever med scientologer, gifter sig med scientologer, barnen måste gå i scientologskolor m.m.

Rörelsen använder sig av spioner, ”plants”, som infiltrerar organisationer som rörelsen ligger i strid med. Rörelsen har också en underrättelsetjänst, *Office of Special Affairs, OSA*, som ”hanterar” avhoppare och infiltrerar offentliga och privata organisationer som anses vara fiender. De skapar förtalskampanjer mot kritiker. Inom gruppen finns mycket skickliga auditörer som anstränger sig extra får att bearbeta kritiker som antingen har haft höga positioner inom rörelsen och därmed vet för mycket samt rika och betydelsefulla donatorer, alltså personer som rörelsen inte vill mista.

Remote Viewing

En uppgift som jag personligen tyckte var mycket intressant var Hubbards samarbete med Stanford University omkring träningen av fjärrskådning, Remote Viewing. Det var ett topphemligt CIA-projekt som involverade flera scientologer. Två mycket kända forskare inom området professor Harold E Puthoff och mediet Ingo Swann deltog i experimenten och genom dem fick fler scientologer möjlighet att delta. Det handlade om psykologisk krigsföring och psykiskt spioneri. Intresset hade startat i USA eftersom man fått veta att Sovjetunionen kommit långt i denna forskning. Samarbetet avbröts så småningom. Ingo Swann hoppade av scientologin. Han var redan medial och hade de eftertraktade OT-förmågorna redan före medlemskapet. Det visade sig också att inte ens Hubbard kunde gå utanför sin kropp.

Robert berättar att trots att han nu enligt kyrkan var ”clear” och dessutom nått höga OT-nivåer så var han tvungen att låtsas som om han faktiskt nått dessa utvecklingsnivåer. Och han förstod att det gällde även de övriga scientologerna på de högre nivåerna. Men för att kunna locka fler medlemmar och dessutom motivera de medlemmar som fanns inom rörelsen så fortsatta skådespelet. Men många hade ändå positiva och livsförändrande upplevelser, vilket jag menar inte är så konstigt eftersom auditeringarna bygger på psykoterapeutiska tekniker som är effektiva även i andra terapeutiska sammanhang. Till och med när det gäller utomkroppsliga upplevelser, så lär det finnas kurser för att träna detta, åtminstone i USA.

Scientologin minskar

Efter David Miscaviges övertagande av makten i sekten har den minskat i medlemsantal och grupper i världen, även om rörelsen fortsätter ljuga om siffrorna både externt och internt. Det innebär också att inkomsterna minskat avsevärt. Robert Dam kommer i sin forskning dock fram till att det inte har så mycket med Miscaviges ledarskap att göra. Dels utvecklades Internet under 90-talet och gav tveksamma medlemmar möjlighet att söka kritisk information om scientologin, något som naturligtvis var förbjudet inom rörelsen (informationskontroll), eftersom man enligt rörelsen ”försvårade för sin egen utveckling mot att bli OT”. Dels har kritiken ökat bland medlemmar på grund av de kränkande och destruktiva upplevelser många haft. Många scientologer hoppade av kyrkan, men eftersom de fortfarande var ”scientologer i

hjärtat” bildades det fristående organisationer runt om i världen. Robert hade kontakt med en av dem, Ron´s Org i Frankfurt, där han upplevde den frihet han saknat i kyrkan. Den var inte hierarkiskt uppbyggd. Här kunde han vara kritisk, här var miljön kärleksfull, lättsam och trivsamt. Man använde auditeringarna men utan straffen och kontrollerna. Men så hände något som ledde till att han tog helt avstånd från scientologin över huvud taget.

Hubbard hade själv lagt grunden till undergången

Författaren berättar hur hans eget uppvaknande berodde på att han till slut fick information om att de negativa förändringar av läran som många scientologer tillskrev Miscaviges ledarskap egentligen hade initierats av Hubbard själv. Inom rörelsen godtog man inget som hade tillkommit efter Hubbards död, eftersom man var osäker på vem som skrivit det. Man trodde att en del kunde vara skrivet av Miscavige. Men så fick Robert höra berättelsen om att Hubbard själv hade ändrat i läran.

”Det var ohyggligt intressant. Hubbard låg själv bakom många av de ändringar som vi oberoende scientologer var så starka motståndare till. Han bar själv skulden till att det hade gått så förskräckligt snett. Han hade själv ändrat i läran. Han hade själv ändrat åsikt om grundläggande principer strax innan han dog.” (sid. 298)

Robert konstaterar att denna insikt blev en ”tankemässig reningskur”. Nu kände han sig ”glad, lättad och fullständigt harmonisk”

”Jag hade låtit mig förföras och manipuleras, men jag hade också slagit mig fri från mina enkelspåriga tankemönster, först genom att erkänna att kyrkans ledare hade en dold agenda (milt uttryckt) och sedan genom att inse att Hubbard själv hade varit minst lika galen som genialisk. ... Jag tog första steget upp på Bron – inte till andlig frihet, som jag trodde, utan till fanatism.” (sid. 308)

Hubbard hade en diktatorisk och militant ledarstil och Robert Dam menade att han därmed dragit till sig likasinnade. ”*Om Hubbard hade varit en messias, varför hade han då dragit till sig Miscavige och hundratals, ja, tusentals andra militanta SO-medlemmar? Och varför hade han konstant dragit på sig fler och fler fiender och stämningsansökningar?*” reflekterar författaren. Och han kommer fram till att Hubbard var långt ifrån den övermänniska alla trodde att han var.

Efter avhoppet skapade han en hemsida, <http://www.robertdam-cos.dk/>, där han berättade sin historia och han fick kontakt med massor med avhoppare, både från de högsta OT-nivåerna och från f.d. medlemmar på lägre nivåer, som berättade sina berättelser. I och med det fick författaren ingående kunskaper om fakta som han inte skulle ha fått på annat sätt. Han fick inblick i de skrämmande hemligheter som han berättar om i boken.

Att vaccinera mot sekterism

Jag utgår från att bästa sättet att ”vaccinera” mot risken att bli indragen i sekter är att läsa om dem, lyssna på avhoppare, studera sektteori och försöka förstå fenomenet ”mind control”, d.v.s. de faktorer som gör att människor lockas, fascinerats och blir ”förälskade” i olika rörelser. Vi fascinerats alla av olika typer av grupper och rörelser. Det kan vara politiska, miljöengagerade, religiösa, kommersiella, andliga och till och med kriminella rörelser och grupperingar. De flesta rörelser är inte sekteristiska och ändå mindre destruktiva. Därför är det enligt min uppfattning viktigt att undersöka skillnaderna mellan en rörelse, en sekt och en destruktiv sekt, att bli medveten om vad ”mind control” handlar om och hur och varför den utövas.

Dams beskrivning av scientologin är en mycket inträngande, saklig, välskriven och spännande beskrivning av en av ”världens farligaste sekter” enligt sektforskare. Boken övertygar. Scientologin är absolut livsfarlig, både bildligt och bokstavligt.

Scientologin har liksom de allra flesta andra sekter och rörelser ett eget språk, en egen begreppsapparat, som gör gränsen mellan ”vi” och ”dom” tydlig. När det gäller destruktiva sekter är detta ändå mer framträdande. Enligt Robert Dam lär scientologin ha två tjocka böcker fulla med de begrepp som rörelsen anhängare använder. I slutet av boken ”Avhopparna” redovisar och definierar författaren på hela 28 sidor ett antal av dessa begrepp. Han rekommenderade i förordet att man som läsare kunde ha fördel av att läsa dessa sidor innan man ger sig in i boken och jag håller med honom. Det blev lättare att förstå.

Film om scientologin

Den fascinerande ”slumpen”!!! Den 14 oktober i år sändes en brittisk dokumentär från 2011, ”Scientologins hemligheter”. Jag hade spelat in den för att se den ”när jag fick tid”. Det var innan jag sett Robert Dam på Skavlan. Den tiden tog jag mig nu när jag hade läst halva boken.

BBC-reportern John Sweeney granskar scientologikyran. Avhoppare vittnar där om hur de förföljts, hur familjer splittrats och hur livet i den sektlika församlingen kan vara. Det var mycket intressant att se Office of Special Affairs, OSA, i aktion, med filmkameror, kameror och andra inspelningsmöjligheter, hur de förföljde reportern och dokumenterade alla samtal med dem han intervjuade. De svartklädda filmarna smög inte ens utan gick tätt inpå och filmade. Filmen förstärkte och bekräftade Robert Dams berättelse, gjorde den levande. Filmen finns tack och lov på Youtube, <http://www.youtube.com/watch?v=Cr2Bijlprqg>, eftersom den tagits bort från SVT-Play.

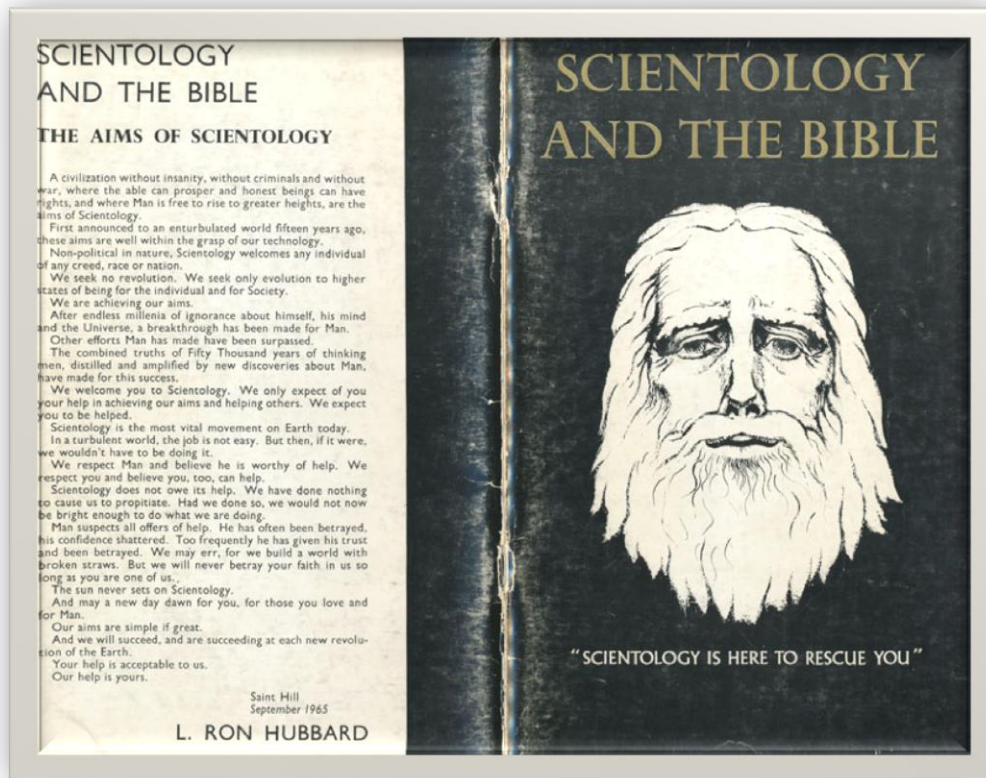
Det som gjorde filmen extra intressant var att en ”whistle blower”, en avhoppad höjdare från scientologin, ”den siste kyrkan skulle vilja att jag talade med”, säger Sweeney, Mike Rinder, mötte Sweeney och berättade om sina känslor och upplevelser av sekten. Han hade varit ”the public face” för kyrkan och deltog i OSA.s aktioner. När han hoppade av förlorade han allt, sin familj, sina barn, sina vänner – men han orkade inte delta längre. Bara hans berättelse är värd att man ser filmen! Att se hans ansiktsförändring före och efter avhoppet var starkt. Han deltog nämligen i snuttar i den första filmen som John Sweeney gjorde och som han refererar till i den nya filmen. Även den hittade jag på Youtube, http://www.youtube.com/watch?v=rFRSt_viosc. Jag hade inte sett den innan utan passade på att titta nu och jag rekommenderar att man ser den före den andra filmen. Mike Rinder var då fortfarande kvar i sekten och syns bakom ”OSA.ren” Tommy när han skäller ut Sweeney, en teknik som användes för att få Sweeney att göra bort sig, vilket han också gjorde.

Scientologins hemligheter sprids nu på Internet, se bland annat här om OT-nivåer. <http://www.lysator.liu.se/~johana/scientologi/kap5.html>

Den hemliga scientologibibeln

Säkert kommer många ihåg historien med scientologernas ”hemliga bibel” som hade lämnats ut av en privatperson till riksdagen och till andra offentliga institutioner.

”Den pseudoreligiösa sekten Scientologikyran har figurerat i rubrikerna den senaste tiden. Sedan en privatperson lämnat in scientologernas 200-sidiga hemliga »bibel« till riksdagen och andra offentliga institutioner, sitter sektens medlemmar i skift för att se till att ingen utomstående får möjlighet att läsa innehållet. Utomstående som läser dokumentet, påstår ledande scientologer, kan ta »psykisk skada« eftersom de »inte är redo att ta del« av innehållet.” (Expo, 1996, http://expo.se/2003/scientologernas-hemliga-bibel_285.html.)



Bilden hämtad från webben på sökord Scientology Bible

Scientologer vallfärdade således till Sverige för att sitta och läsa i skriften för att därmed omöjliggöra för andra att komma åt den. Snacka om tro och solidaritet! Enligt en artikel på Internet är scientologibibeln ”*som en dålig science fiction*”.

<http://xenux.tripod.com/referat.htm>. I den här artikeln berättas om den fantastiska grundhistorien bakom Hubbards lära. Det följande är ett utdrag från artikeln som sammanfattar vad övriga källor berättar, inklusive Robert Dam.

”Dokumenterna redogör för en tid långt, långt tillbaka, närmare bestämt 75 miljoner år sedan, då det som vi i dag kallar Jorden hette Teegeeack och ingick i en galaktisk federation styrd av en rymdkejsare vid namn Xenu (eller Xemu, dokumenterna var handskrivna och svårläsliga). I federationen ingick 76 planeter, alla rejält överbefolkade (178 miljarder i genomsnitt). För att lösa överbefolkningsproblemet använde sig Xenu av en något udda metod. Under förespejlingen att en skattekontroll skulle genomföras samlade han, med hjälp av lojala officerare, ihop hela befolkningen och injicerade i dem en blandning av alkohol och glykol. Efter att detta gjort dem paralyserade stuvades alla miljarder in i DC8-liknande farkoster för vidarebefodran till planeten Jorden (där befolkningen skonats). Väl framme på Jorden, eller Teegeeack, placerades alla i vulkaner som därefter vätebombades. Problemet var emellertid inte över i och med detta: eftersom alla bombade människor var utrustade med en personlig själ måste även dessa fångas in. Detta skedde med hjälp av elektroniska nät.”

Resten av berättelsen hittar du på länken. Detta är de hemliga kunskaper scientologerna får veta på de högre OT-nivåerna, om de betalar enorma summor till kyrkan. Jag börjar ana att många av de teorier som jag upplever som sanna, kan verka mycket konstiga i andras ögon och öron. Lärorikt! ☺

I vilket fall som helst så beslöt Riksdagen att "bibeln" skulle få lämnas ut. Det fanns ingen anledning att den skulle sekretessbeläggas,

<http://www.aftonbladet.se/nyheter/9806/18/telegram/inrikes30.html>

Jag hittade föresten följande skrämmande målsättningar skrivna av Hubbard på följande länk när jag surfade runt: http://www.nyapolitiken.biz/int_politik/scientologin.html.

MÅLSÄTTNINGAR

De vitala målsättningar som vi måste lägga huvuddelen av vår tid på är:

1. Göra fienden allmänt impopulär till den totala utplåningens punkt.
2. Ta kontrollen över eller vinna lojaliteten från ledarna för eller ägarna till samtliga nyhetsmedia.
3. Ta kontrollen över eller vinna lojaliteten från nyckelfigurerna inom politiken.
4. Ta kontrollen över eller vinna lojaliteten från dem som styr den internationella ekonomin (...)
5. Allmänt vitalisera de samhällen vi verkar inom.
6. Vinna överväldigande stöd från allmänheten.
7. Utnyttja samtliga liknande grupper som bundsförvanter."

Scientologins grundare L. Ron Hubbard, HCO Policy Letter 16 feb 1969 **Targets, Defense**

Föreningen Rädda Individen, FRI

Föreningen Rädda Individen, FRI bildades år 1984 och är en stödförening för personer som förlorat nära och kära till destruktiva sekter. Föreningen förmedlar också information om olika sekter, <http://www.fri-sverige.se/>. FRI har en intressant information om scientologin i Sverige på länken <http://www.fri-sverige.se/sida357.htm>. Sekten har flera biorganisationer knutna till sig, exempelvis friskolor, *Narconon* som är en behandlingsenhet för missbrukare, *RDS* (Riksorganisationen för ett Drogfritt Sverige) samt *KMR* (Kommittén för mänskliga rättigheter) som bekämpar psykiatrin.

Ja se den läsningen var verkligen ett fantastiskt äventyr, både läsningen av boken, filmerna och besöken i cyberrymden för fördjupning.



Boken finns att köpa
på Bokus för 199 kronor,
på Adlibris för 198 kronor

Robert Dams hemsida:

<http://www.robertdam-cos.dk/>

Han har också berättat på

Ex Scientologist

<http://exscn.net/content/view/73/101/>