

Naturligt Vis

- Ledarskap och framtidsarbete med Biomimik

av Agneta Nyholm
(2020)



Pia Hellertz – juli 2020

Biomimik betyder att vi studerar och lär oss av naturen och djuren. Där finns lösningar på många fler problem än jag hade någon som helst aning om. **Agneta Nyholm** har med sitt underbara, poetiska språk och sin starka känsla för naturens mystik skrivit en bok som jag skulle vilja beskriva som en guide för alla som vill bygga framtidens samhälle. Det är en fantastisk bok! Jag kunde inte släppa den.

Hon skriver ”*Jag har en besynnerlig förmåga att titta åt fyra håll samtidigt – bakåt, neråt, framåt och inåt*” (s. 9). Det visar hon också i sin text. Förutom att hon studerar en blommas innersta väsen är hon medveten om de utmaningar vi står inför i världen, ”*miljöförstöring, krig och terrorism*” (s. 10). Hon konstaterar att ett stort problem är okunnigt ledarskap på alla nivåer i samhället, men hon menar att vi nu står i ett paradigmskifte som kommer att innebära en total förändring, vilket jag håller med om. Jag skrev själv en bok för några år sedan, ”*Paradigmskifte på gång?*” (2012)¹ där jag med hjälp av paradigmatteoriens fader **Thomas Kuhn** försökte beskriva de olika paradigmen och vad dessa innebär.² Agneta Nyholms bok visar verkligen hur det nya *holistiska paradigmet* skulle kunna se ut när det förverkligas. Agneta skriver exempelvis att vi inte längre ska lära oss *om* naturen, vi ska lära oss *av* den (s. 10).

Vem är Agneta Nyholm?

Agneta Nyholm presenterar sig bland annat i kapitlet ”*Min resa*” och berättar att hon varit intresserad av framtids- och omställningsarbete de ”*senaste 30 åren*” (s. 13). Hon är aktiv i medborgarrörelser, tankesmedjor, stadsplanering, omställningsrörelsen och innovationshubbar. Hon är fackboksförfattare och har skrivit flera böcker varav de flesta handlar om ”*feng shui som är en kinesisk lära om hur man skapar balans och harmoni*” (s.13). Hon har också arbetat i

¹ ”*Paradigmskifte på gång?*” ligger för gratis läsning på min Boksida - http://www.piahellertz.com/Paradigmskifte_pa_gang.pdf.

² Kuhn presenterade teorin i boken ”*The Structure of Scientific Revolutions*” år 1962. Den kom att heta ”*De vetenskapliga revolutionernas struktur*” på svenska och gavs då ut först år 1992.

snart 30 år med personlig utveckling där fokus har varit kvinnors utveckling. En tid arbetade hon inom kriminalvården, vilket påverkat hennes syn på människor. Hon berättar några händelser från den tiden som berör. Hon skriver:

”Kriminalvården är ett bra ställe för att betrakta hur liv kan förvaltas, förädlas – och förstöras” (s. 126). Det var extra spännande för mig att läsa dessa berättelser eftersom jag själv varit mycket intresserad av kriminalvårdsfrågor under många år. Jag vill studera kriminologi men kom inte in på utbildningen, så det blev socialt arbete och socionomutbildningen istället 😊.

Agneta är numera aktiv inom *Sofiainstitutet*.³ Sofia betyder ”visdom”. Hon skriver att institutet *”vill verka för att sprida kunskap, litteratur och inspiration om människan och naturens visdom och vi vill vare ett stöd för människors och planetens fortsatta hälsa och välmående”* (s. 227). Underbart! Det är en vision jag stödjer till 100%...

Biomimik

”Biomimik kallas det när teknik och forskning kopierar biologiskt liv i naturen”, förklarar Agneta (s. 27). Hon menar att det handlar om att studera naturens bästa idéer *”för att sen imitera den på material och processer för att lösa de problem vi har”* (s. 27). Sen tar hon många spännande till och med otroliga exempel. Om hur kamelerna kan lära oss utvinna vatten ur luften. Det finns arter som skapar ljus och som kan hjälpa oss skaffa *”självlysande cyklar, städer och gator”*. Om det behövs...! Spindeltråden kan lära oss skapa supermaterial som är långt mycket starkare än stål. Lotusblomman kan lära oss skapa självrengörande ytor. Hajarna kan visa oss hur man kan få fram golvmaterial där bakterier inte fäster. Räkornas ögon visar hur man kan upptäcka cancer. Det är bara några få av dessa otroliga exempel Agneta beskriver. Det är bara att inse att framtiden är otroligt spännande. Och full av hopp och tillförsikt...

Skola och högre utbildning

Ett ämne som intresserar mig extra mycket är Agnetas tankar omkring skola och utbildning. Det var ju det tema jag forskade om inför min doktorsavhandling som kom att heta *”Kvinnors kunskapssyn och lärandestrategier”* (1999). Jag har också gjort en distanskurs om lärande via *Skandinaviska Ledarhögskolan*, numera *Unestål Education*. Den heter *”Att lära att lära”* och ingår i fortsättningskursen för utbildningen till *Licensierade Mentala Tränare* som **Lars-Eric Uneståhl** har skapat.⁴

Agnetas vision omkring skola och högre utbildning ligger helt i linje med mina egna idéer och min vision. Hon skriver bland annat: *”Tanken att våra ungar ska tryckas fulla med kunskap i skolan som de kanske inte kan använda,*

³ <https://sofiainstitutet.se/>

⁴ <https://www.unestaleducation.se/utbildningar/mental-traning/>

vill använda eller har nytta av känns ganska meningslöst” (s. 48). Jag minns när min dotter i början av mellanstadiet kom hem en dag och frågade: ”Mamma, varför måste jag lära mig Hallands floder utantill? Jag vill veta hur elektriciteten fungerar!” En stolt mamma kunde bara hålla med...

Det handlar om ”’den vilda kunskapen’ som går utanför ramarna och klarar av att tänka nytt. Frågan vi behöver ställa oss inför framtiden är: hur skapar vi en skola som ungarna älskar att gå till?” skriver Agneta. Exakt så... Hon fortsätter: ”... hur gör vi så ungarna mår bra så att det de skapar med sin vilda kunskaper kommer världen till godo?” (s. 36). Jag vill utvidga frågan även till högre utbildning. ”Hur skapar vi akademiska utbildningar som leder till att studieresultaten kommer världen till godo?”

Agneta skriver att ”De kommande decennierna kommer att bli avgörande för mänskligheten. Släpp inte lös en generation som inte förstår konsekvenserna av sitt agerande” (s. 132). Det är verkligen en viktig varning till de ansvariga för skola och högre utbildning.

Energifrågan

Agneta diskuterar framtidens energi och funderar bland annat över vad som kan ersätta kärnkraft och fossila bränslen. Jag undrar om hon kommit i kontakt med **Nicola Teslas** forskning omkring ”fri energi”? När Teslas finansär **J.P. Morgan** fick höra att Tesla ville att hans uppfinning skulle komma världen till godo gratis, eftersom den fria energin finns överallt i atmosfären, så konstaterade Morgan att han inte kunde ”sätta prislapp” på uppfinningen och stoppade finansieringen av Teslas forskning. Vissa källor menar att den används i vissa hemliga sammanhang, exempelvis inom rymdforskningen.

För över 40 år sedan kom jag i kontakt med den danske vishetsläraren och intuitionsbegåvningen **Martinus** och hans logiska och allomfattande världsbild. I sina böcker och artiklar beskriver han de andliga naturlagar som styr existensen och som är lika ofrånkomliga som de fysiska naturlagarna är.



Martinus litteratur ”Tredje Testamentet”



Martinus och symbolen ”Det levande väsendet II”

Jag skrev en bok om hans världsbild, ”’Vishetslärare’ eller ’Falsk profet’? – En kärleksfull granskning av Martinus’ kosmologi”.⁵ Genom att han som 30-

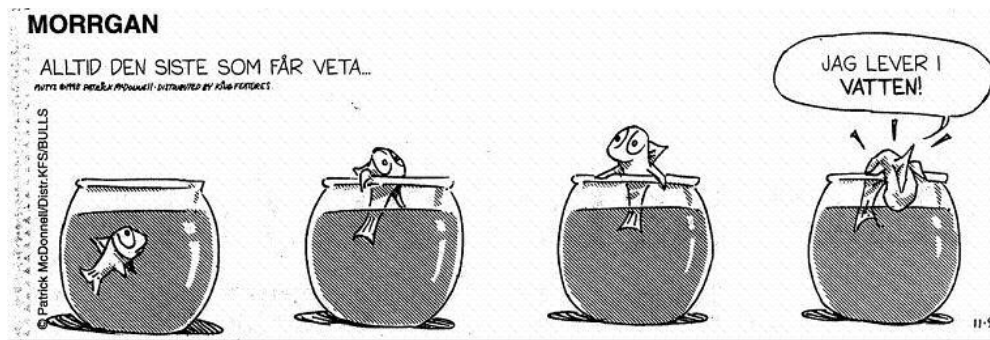
⁵ Boken ligger för gratis läsning på min Hemsida - <http://www.piahellertz.com/>

åring fick ”kosmiskt medvetande” och därmed ”tillgång till all världens kunskaper” så berättar han bland annat att den ”fria energin” kommer att ”släppas fri” när mänskligheten är mogen för den.⁶

Tanken att det finns ett kosmiskt medvetande, *ett kollektivt medvetande* som **C.G. Jung** skriver om, och som är ett medfött omedvetet **psyke** som är universellt och för alla människor lika, finns hos många tänkare och forskare. Växtbiologen, biokemisten och författaren **Rupert Sheldrake** har under senare delen av sin karriär ägnat sig åt forskning om *morfsk resonans* och *morfo-genetiska fält*, genom studier av oförklarliga fenomen hos djur och människor (bland annat det sjätte sinnet). Författaren **Lynne McTaggart** gav år 2001 ut boken ”*FÄLTET Jakten på universums hemliga kraft*” där hon redogör för forskning omkring ”*Nollpunktsfältet*” eller ”*Nollpunktsenergin*”. Det begrepp som kanske ligger närmast Martinus är ”*Akashakrönikan*”. Jag citerar en definition:⁷

I Akashakrönikan finner man alla livsgärningar hos alla människor som levt på jorden. Där kan vi hitta våra tankar och våra känslor, våra reflektioner och erfarenheter genom våra liv. Denna registrering har pågått sedan jordens födelse. Man kan tänka sig denna som en gigantisk datoranläggning som samlar in allting.

Det finns således många som studerat och reflekterat omkring detta fenomen. Jag vill gärna likna fenomenet med denna bild:



Det kanske är först när vi får möjlighet att studera utifrån – om det är möjligt – som vi kan förstå. Och det kanske blir först när vi fått ”kosmiskt medvetande”.

Tillbaka till den fria energin...

Än så länge styrs en stor del av mänskligheten av för mycket intolerans, hat och våld och vi skulle därför kunna göra förödande insatser med hjälp av den fria energin. Men genom *reinkarnationen*, d.v.s. att vi föds om och om och om igen, och *karmalagen*, d.v.s. att allt vi gör kommer tillbaka till oss som undervisning,

⁶ Se exempelvis Anders Silverfalls artikel ”*Vatten, fri energi och nollpunktsfältet*” - <https://martinusportal.se/vatten-fri-energi-och-nollpunktsfaltet> samt

Marja Silverfalls artikel ”*Martinus om framtidens kraft - fri energi*” -

<https://martinusportal.se/martinus-om-framtidens-kraft-fri-energi>

⁷ <https://existens.ifokus.se/articles/4d71597fb9cb462233069872-akasha-kronikan>

vilken jag kallar ”*Guds pedagogik*”, så kommer vi alla så småningom att själva få kosmiskt medvetande och bli totalt kärleksfulla varelser. Då är tiden mogen för den fria energin.

Österrikaren **Viktor Schauburger** kanske kan beskrivas som en tidig ”biomimiker”. Han arbetade som skogsvaktare och började studera naturen och vattnet. Om hans liv och forskning har den svenske elingenjören **Olof Alexandersson** skrivit en fantastiskt intressant bok, ”*Det levande vattnet - En bok om österrikaren Victor Schauburger och en ny teknik för att rädda vår livsmiljö*” (1981).⁸ Antroposoferna i Järna har exempelvis valt att skapa en vattenreningstrappa enligt Schauburgers tankar. Den renar avloppsvattnet. Han menade att det naturligt virvlande vattnet kan renas biologiskt från föroreningar.



Andra tidiga ”biomimiker” berättar **Peter Tompkins** och **Christopher Bird** om i sin bok ”*Växternas hemliga liv*” (1976) som jag läste för många år sedan. De berättar bland annat om **Cleve Backsters** forskning på 60-talet, när han av en slump med hjälp av sin lögn-detektor upptäckte att växter reagerade på sin omgivning och hur hans forskning kom att inspirera många forskare runt om i världen. De berättar också om hur illa dessa forskare, som inte höll sig inom det rådande paradigmet, behandlades av etablissemangen.⁹

Agneta nämner **Peter Wohllebens** forskning om träden, vilken han redovisat i boken ”*Trädens hemliga liv*” (2015). Författaren berättar om trädens sociala liv, deras kamp för överlevnad, deras strategier för att skydda sig mot insekter och andra djur, deras sätt att kommunicera med varandra och deras sätt att hjälpa varandra i nöd. Han berättar att träden kommunicerar med varandra genom lukter, synintryck och elektriska signaler, via ett slags nervceller i rotspetsarna. Träden ger ifrån sig ljud. Forskarna har med hjälp av mätinstrument till och med lyckats höra hur det finns ljud i trädens rötter.¹⁰

⁸ Min artikel om boken ligger på min Boksida - http://www.piahellertz.com/Det_levande_vattnet.pdf

⁹ Min artikel om deras bok finns på min Boksida - http://www.piahellertz.com/Vaxternas_Hemliga_Liv.pdf.

¹⁰ Min artikel om boken finns på min Boksida - http://www.piahellertz.com/Tradens_hemliga_liv.pdf

Återanvändning

Ett tema som Agneta Nyholm kommer tillbaka till är ekonomi och resursanvändning. Hon citerar företaget *Michelins* begrepp: *Reduce, Reuse, Recycle, Renew*, d.v.s. *Minska, Återanvända, Återvinna och Förnya* (s. 57). Planeten Jordens resurser är begränsade. Vi håller på och plundrar den till bristningsgränsen. Det gäller att i tid hitta nya sätt att använda dessa resurser. Det gäller att utveckla den ”*cirkulära ekonomin*”. Det kräver ett helt annat sätt att tänka och agera. Agneta beskriver de samhällsekonomiska vinsterna av detta sätt att tänka. Hon berättar om några företag som har börjat ställa om sitt arbetssätt till en cirkulär ekonomi. Det är inspirerande läsning (s. 62).

Jag undrar om Agneta kommit i kontakt med den ”*monetära ekonomin*”? **Anders Silverfall** har skrivit boken ”*MONETÄRDEMOKRATI - Humanitetens ekonomi*” (2017) där han mycket konkret presenterar framtidens ekonomi, den framtid där vi börjat bygga ”*paradiset på jorden*”. Jag citerar ur inledningen till min artikel om boken:¹¹

Det är en framtid där det inte längre finns några monetära begränsningar. Det finns ”pengar” till allt vi behöver, till en skola med hög kvalitet eftersom vi kan anställa all personal som behövs och kompetensutveckla den. Det finns ”pengar” till omsorg om gamla och sjuka och funktionshindrade och barn och alla som behöver. Det finns ”pengar” till all infrastruktur, till vägar, broar, sjukhus, bostäder, ja, allt som över huvud taget behövs för att vi ska kunna leva ett värdigt och underbart liv.

Anders Silverfalls vision bygger på Martinus världsbild och beskrivning av framtiden.

I samband med den cirkulära ekonomin nämner Agneta Malmö stad som skrivit under *Agenda 2030* och menar att staden tänker vara ”*klimatneutral*” till år 2030 (s. 63). Det verkar inte som om Agneta studerat de kritiska rösterna om *Agenda 2030* och den mörka agenda som ligger bakom de förföriska målen, d.v.s. en ny världsordning, *New World Order, NWO*. Det är en världsordning som innebär en världsregering, en världsreligion, en världsvaluta (digital med hjälp av chip under huden), en världsmilitär, en världsdomstol m.m. Jag studerade ämnet en tid och skrev ett par artiklar som publicerades i tidskriften *DSM* under 2016.¹² Det är ingen kärleksfull framtidsmodell. Den är snarare lik det gamla Sovjet och den som Kina fortfarande har, d.v.s. en kommunistisk, fascistisk samhällsmodell, med total kontroll av individer av en maktelit.

Begreppet ”*klimatneutral*” är också ett förrädiskt begrepp som är hämtat

¹¹ Min artikel om boken finns på min Boksida -

http://www.piahellertz.com/MONETARDEMOKRATI-Humanitetens_ekonomi.pdf

¹² 17 mål för att totalt förändra vår värld - *Agenda 2030* - Del 1 -

http://www.piahellertz.com/Agenda_2030_17_mal_del%201.pdf och

17 mål för att totalt förändra vår värld - *Agenda 2030* - Del 2 -

http://www.piahellertz.com/Agenda_2030-del%202.pdf - DSM 4 och 5/2016.

från den "klimathotsagenda" vi haft en tid. Även den är en del av den förföriska agenda som NWO formulerat för att skrämna oss till att önska den "starke ledaren" som ska lösa problemen. Agneta nämner **Hitler** som skrämde upp människor "och gav dem en lösning på problemet, sen följde de honom troget rakt in i vansinne utan att tänka sig för". Det är exakt den agenda NWO-förespråkarna använder sig av. Det gäller för oss att se, förstå och inse hur vi ska stå emot.

Agneta tar exempel på vad som händer i världen idag. Att man exempelvis "bombar museum, slår sönder konst, hindrar människor från att sjunga och skriva poesi och böcker" (s. 217). Ett skrämmande inslag som alltfler upplever är censuren på Internet, av Youtube, Facebook och Twitter. Den är att jämställa med *bokbål*. Yttrande- och åsiktsfriheten är i stor fara idag, även om många ännu inte inser och gör den jämförelsen.

Vissa kritiker menar att Makteliten som driver NWO-agendan tidigare försökte införa kontrollsamhället med hjälp av hot och blodiga revolutioner som exempelvis i Sovjet. Det misslyckades. Nu försöker man med förföriska locktoner och falska löften.

Jag erinrar mig *Frankfurtskolans* modell. Den tyske filosofen **Max Horkheimer** (1895-1973), ledare för Frankfurtskolan, skrev: "Revolutionen kommer inte att hända med vapen, utan det kommer att hända stegvis, år efter år, generation efter generation. Vi kommer gradvis att infiltrera utbildningsinstitutioner och politiska organisationer, förvandla dem långsamt till marxistiska enheter när vi rör oss mot universellt jämlikhetssträvande". För att åstadkomma detta hade skolan utarbetat några punkter:¹³

1. Att skapa rasistiska brott
2. Kontinuerlig förändring för att skapa förvirring
3. Undervisning av sex och homosexualitet för barn
4. Undergrävande av skolans och lärarnas auktoritet
5. Enorm invandring för att förstöra den nationella identiteten
6. Främjande av överdriven alkoholanvändning
7. Att tömma kyrkorna
8. Ett opålitligt rättssystem till nackdel för brottsoffer
9. Skapa beroende av staten och statliga förmåner
10. Kontrollera och fördumma media
11. Uppmuntra familjens sönderfall

Den samhällsmodellen är raka motsatsen till den samhällsmodell som både Agneta och jag drömmer om och beskriver i sin bok, men hon kanske inte är

¹³ "Our Cultural Decline Follows (Communist) Blueprint" - Timothy Mathew's - May 13, 2017 - <https://www.henrymakow.com/frankfurt-school-satanic-judaism-in-action.html>

medveten om detta. Agneta berättar nästans i boken att hon är lite besatt av begreppet ”hållbar”. Det är ett begrepp som följer ”klimattemat”. I mina artiklar om *Agenda 2030* har jag granskat begreppet. Vid en genomläsning av de 169 delmålen hittar jag följande begrepp:

Hållbara system för livsmedelsproduktion, hållbara livsstilar, hållbar vatten- och sanitetsförvaltning, hållbar konsumtion och produktion, hållbar infrastruktur, hållbar industrialisering, hållbara städer och samhällen, hållbar planering, hållbara byggnader, hållbar förvaltning, hållbarhetsinformation, hållbara offentliga upphandlingsmetoder, hållbar turism, hållbar förvaltning av fiske, hållbart nyttjande av haven, hållbar användning av skogsresurser, hållbart nyttjande av ekosystemresurser, hållbart nyttjande av landsbaserade ekosystem, hållbart brukande av skogar, hållbart nyttja den biologiska mångfalden, hållbar försörjning i lokalsamhällena, hållbar skuldsättning...¹⁴

Det förekommer således i alla möjliga sammanhang och är mycket svårdefinerat, vilket lämnar öppet för alla att göra sina egna tolkningar.

Jag ägnade en tid åt att studera klimatfrågan och skrev boken ”*Att leka Gud – Om klimatdebatten, geoengineering och en ny världsordning*” (2015).¹⁵ Jag blev helt klar över att ”klimathotet” var en påhittad agenda för att skrämman mänskligheten in i den nya världsordningen.

Förra året kom forskaren **Jacob Nordangård** ut med boken ”*Rockefeller – En klimatsmart historia*” (2019) där han grävt i dokumentation som avslöjar att hela ”klimatlögnen” skapats av Rockefellerklanen. Jag skrev en artikel om hans bok.¹⁶ Påståendet om den ”*globala uppvärmningen*” var ett påhittat bedrägeri, men det har skrämt människor rejält.

Min minsta dotterdotter kom hem för ett par år sedan och sa: ”*Mormor, snart är det så varmt på Jorden att vi inte längre kan leva här!*” Det hade hennes fröken sagt. Jag blev förtvivlad över att skolan kunde ljuga så för våra barn. Detta bäddade också för det skrämmande utnyttjandet av lilla **Greta Thunberg**, som resursstarka krafter använde för att elda på massorna.¹⁷ Det har avslöjats att det inte var någon spontan aktion från hennes sida att skolstrejka för klimatet.¹⁸ Agneta har nog inte studerat fenomenet djupare eftersom hon menar

¹⁴ Se fotnot 9.

¹⁵ Den ligger i sin helhet på min Boksida - <http://www.piahellertz.com/Bocker.htm>

¹⁶ Min artikel om Nordangårds bok ligger på min Boksida - http://www.piahellertz.com/Rockefeller-En_klimatsmart_historia.pdf.

¹⁷ Detta är en av många avslöjande artiklar - *Just as we suspected, climate youth puppet Greta Thunberg is controlled by George Soros* - September 24, 2019 by: Ethan Huff <https://www.naturalnews.com/2019-09-24-climate-youth-puppet-greta-thunberg-george-soros.html?fbclid=IwAR0MWKUIkgie3vJCrbnusHfmHAzh5al18USkV4vJtHBehkSFPoSdxOmdAY>

¹⁸ ”*Greta’s very corporate children’s crusade*” – Dominic Green – 30 maj 2019 – <https://standpointmag.co.uk/issues/june-2019/gretas-very-corporate-childrens-crusade/?fbclid=IwAR2IVNOMAwjgCNpeZ65UVU7Br0j77B01nfsQPFiJZbK2ZGw3kWjPiqNNIDY>

att Greta är ett exempel på människor som ”klart och tydligt står för sina värderingar” (s. 143). Jag är visserligen övertygad om att Greta tror på det hon gör och hon agerar mycket skickligt, men tragiken ligger i att hon utnyttjas av mörka krafter för en agenda, som hon nog skulle ta avstånd ifrån om hon visste bättre.

Ledarskap

Det tema som återkommer om och om igen i boken är frågan om ledarskap och hur det bör formas för bästa resultat. Agneta skiljer mellan *ledare* och *chefer* och kort kan jag beskriva det som att hon vill hjälpa chefer att bli ledare. Det är en enormt intressant beskrivning, genomtänkt, konstruktiv och ligger i linje med visionen om en värld som bygger på samarbete.

Hon skriver: ”Som ledare i framtiden blir din allra viktigaste roll att få folk att titta åt rätt håll och hålla upp hakan på dem. Få dem att titta mot en värld som är på väg i rätt riktning och att sprida hopp, trygghet och värme” (s. 102). En viktig del i detta är att stimulera och inspirera till samarbete. Agneta menar att ”framtidens viktigaste ord är VI”, inte JAG (s. 123).

SKILLNADEN MELLAN		
CHEFEN	vs	LEDAREN
Ställer krav		Coachar
Förlitar sig på auktoritet		Förlitar sig på goodwill
Utfärdar ultimatum		Skapar entusiasm
Säger ”JAG”		Säger ”VI”
Utnyttjar människor		Utvecklar människor
Tar beröm		Ger beröm
Lägger skulden på nån		Tar på sig skulden
Säger ”GÖR”		Säger ”NU KÖR VI”
Mitt sätt är det enda sättet		Tillsammans är vi starka

Agneta menar att det är tre saker som förstör samarbete, de tre Pna: *Prestige*, *Politik* och *Pengar* (s. 69). Hon förklarar hur dessa Pn kan förstöra. Sen beskriver hon verksamheter som hon själv deltagit i där man lyckats undvika dessa problem. Jag är övertygad om att många i ledarställning kan inspireras av dessa berättelser.

Ett intressant tema Agneta tar upp är temat ”eldsjälar”. Chefer har ofta problem med eldsjälar som bara ställer till trassel och stör, medan ledare har förmåga att använda eldsjälarnas entusiasm, kreativa förmåga och lust. Agneta presenterar ”10 sätt att bevara eldsjälar i organisationer och företag” (s. 121).

Ett annat viktigt tema är ”den lokala expertisen”. Många beslut fattas av

personer som inte är lokala utan centrala. Det gäller både på politisk och företagsnivå. Agneta visar exempel på hur galet och dyrt det kan bli. Självklart ska de "lokala experterna" ha ett mycket viktigt ord med i laget. Lokala eldsjälar ska användas i utvecklings- och förändringsarbete, vare sig det gäller att bygga hus, anlägga vägar eller bygga skidliftar. Det gäller att använda dem som kan och vet, eftersom de är involverade i verksamheterna.

Ett pinsamt exempel som Agneta tar upp är byggnaden av nya *Karolinska sjukhuset* som hon tror är "ett av Sveriges dyraste byggmisslag" (s. 81).



Stadsplanering

Ett mycket intressant tema som Agneta tar upp är hur städer bör planeras. Grundidén bör vara att man "måste börja från kärnan och expandera" (s. 115). "Inifrån och ut inte utifrån och in". Hon är kritisk mot den tendens som sker på många håll idag, att man lägger stora köpcentra utanför städerna. Det innebär att torgen töms på butiker och andra serviceinrättningar och "med det så tömmer du hjärtat i staden på liv" (s. 115). Jag är totalt enig om detta. Personligen vägrar jag åka ut till dessa mastodontcentra, om jag inte "därtill blir nödd och tvungen", så jag blir glad när Agneta betonar detta så starkt.

Digitalisering och Artificiell intelligens

Agneta menar med all rätta att det inte går att undvika diskussionerna om digitalisering och *Artificiell intelligens* när vi diskuterar framtidens samhälle. Jag håller med om att den verkligen kan vara till en välsignelse om den används rätt, men det kan bli en katastrof om den används fel (s. 139). Min uppfattning är att det handlar om vilka krafter som får makten över digitaliseringen.

Agneta nämner inte 5G och de ohyggliga konsekvenser den tekniken kommer att innebära för framförallt hälsan. Det är många forskare som varnar

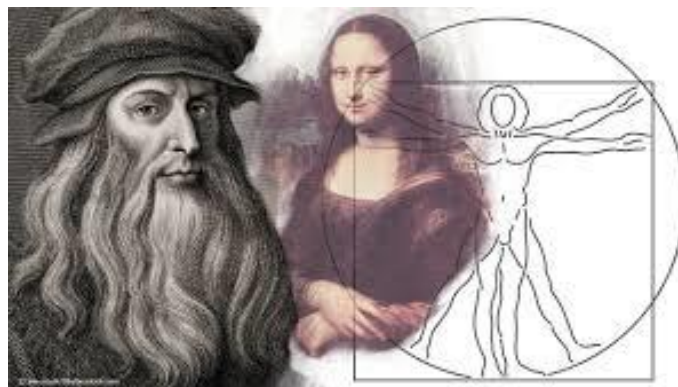
idag. 5G dödar insekter och träd. 5G gör människor sjuka. Det är svårt att välja referenser eftersom det är så enormt många. Intresserade läsare måste själva undersöka. En sida som samlar forskning är *Strålskyddsstiftelsen*.¹⁹

Robottekniken utvecklas snabbt. Robotar övertar allt fler tunga arbeten. Enligt **Martinus'** framtidsvision så kommer det att frigöra oss människor så vi kan få ägna oss åt det vi längtar efter att göra, konst, musik, forskning, idrott m.m. Det handlar återigen om vilka som har makten i samhället. Har vi en ledning som vill oss väl eller blir det en elit som driver sina egna intressen?

Agneta ställer viktiga och tänkvärda frågor omkring digitaliseringen. Bland annat: "*Hur gör vi för att hindra destruktiva influenser att ta över tekniken?*" (s. 141). Jag brukar kalla de forskare som saknar moraliska kvaliteter för "Frankensteinforskare". Vi har gott om dem idag? Hur hindrar vi deras fortsatta framfart?

Gyllne snittet

Ett tema som Agneta återkommer till då och då i boken är det fenomen som kallas "*Det gyllne snittet*". Det är en matematisk proportion som finns i allting, "*från spiralarmar på galaxer, solsystemet, formen på en tornade sedd uppifrån, till proportioner i människans kropp, i djur, i snäckor i havet*" (s. 153).



Leonardo Da Vinci, Monalisa och Den vitruvianske mannen

Det har till och skapats musik som grundar sig på gyllne snittet, något som även fil.dr. **Lars-Eric Uneståhl** initierade för några år sedan inom ramen för sin verksamhet med *Mental träning*.²⁰

Agneta önskar att vi kan återta kunskapen om det gyllne snittet och låta det påverka utformningen av arkitektur, konst, design och även musik. I artikeln om

¹⁹ <https://www.stralskyddsstiftelsen.se/>

²⁰ *Divine - det gyllene rummet* - <http://www.litteraturmagazinet.se/lars-eric-unestahl/divine-det-gyllene-rummet>

Se också *Gyllne snittet – Den harmoniska hjärnan* - <https://www.kasalord.com/unest%C3%A5hl%20om%20gs.html>

”Den harmoniska hjärnan” berättar Lars-Eric Uneståhl en fascinerande historia:

En märklig incident hände när en komposition från ”Golden Harmony” för allra första gången spelades i radio. En äldre kvinna ringde radiostationen och berättade att hon hade hört den här musiken för 60 år sedan, när hon haft en ”nära döden upplevelse”. Alltsedan den upplevelsen hade hon sökt efter och lyssnat på alla sorters musik för att finna musiken igen och nu, efter 60 år...²¹

Agneta skriver att ”*det som stör ut vår förmåga att se naturens gudomliga intelligens, är vår frenetiska rädsla för döden och vår strävan att avvärja den. Döden existerar inte som vi känner den. Döden är bara en annan form av liv*” (s. 157). Så sant...!

År 2019 publicerade jag min bok ”*Döden är Livets största överraskning*” där jag presenterade forskning omkring döendet, döden och livet på ”*den andra sidan*”, som ju bara är en annan dimension här och nu.²²

Hjärta, hjärna och händer

En devis som återkommer i Agnetas bok är vikten av att ha ”*ett varmt hjärta, en kall hjärna och rena händer*” (s. 161). Det är en fantastisk beskrivning av hur vi behöver försöka fungera, vad vi kan ha som mål att sträva mot.

Ett varmt hjärta är lätt att förstå vad det innebär. *En kall hjärna* handlar om att vi behöver utveckla förmågan att tänka och fatta kloka beslut baserade på kunskap och kompetens. Här kommer Agneta in på vikten av att ge hjärnan näring genom en klok och medveten kosthållning och livsstil, som bland annat innebär vila, återhämtning och sömn. Det är i sömnen och drömmen vi läker oss. Hon betonar vikten av att undvika de elektromagnetiska vågorna från mobiler och annan teknisk utrustning, i synnerhet under sömnen. Agnetas råd visar att hon är medveten om riskerna. Ett exempel hon tar upp: ”*Är du en ung man som är rädd om dina sädesceller är framsidan på byxfickorna absolut sämsta stället för telefonen*” (s. 162). Så sant...! Forskningen visar att exempelvis cancer har ökat genom den ökande strålningen.

Rena händer innebär att vi behöver vara medvetna om våra motiv, att vi behöver vara ärliga, hederliga och respektfulla och att vi står för tidigare beslut. Vi behöver våga erkänna när vi haft fel. Det innebär att vara öppen och transparent – och inte bara på jobbet utan dygnets alla timmar, ”*365 dagar per år*”

²¹ Se också *Gyllne snittet – Den harmoniska hjärnan* - <https://www.kasalord.com/unest%C3%A5hl%20om%20gs.html>

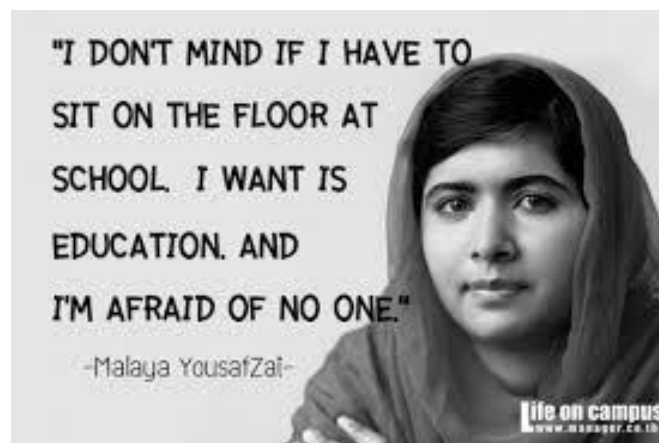
²² Innehållsförteckning till ”*Döden är Livets största överraskning*” - <http://www.piahellertz.com/Doden-ar-Livets-%20Innehallsfor-teckning.pdf>
Referenslista till boken - <http://www.piahellertz.com/Doden-ar-Livets-Referenslista.pdf>

(s. 167).

Här betonar Agneta vikten av att detta även bör gälla ledare på alla nivåer. Ledaren blir förebild för de anställda eller fotbollslaget eller vilket team det än kan gälla. Hon menar att det absolut farligaste vi står inför i världen idag är ledare som *"inte har rent mjöl i påsen"*. Det ser vi ju många exempel på idag och det är skrämmande. Ett exempel som Agneta tar upp är frågan om *"hur Sverige kan exportera vapen samtidigt som vi ger bistånd till länder i krig. En ekvation som varken är snygg eller etisk"*, skriver hon (s. 171).

Hon berättar en rörande historia om enda gången hon *"hejdlöst ljugit och mått skapligt bra av det"* var när hennes mamma blev dement. *"Då sa jag allt hon ville höra och mer därtill. Allt för att hon skulle må bra sista åren av sitt liv"* (s. 171).

Ärlighet och hederlighet kräver mod och civilkurage (s. 173).



"Det spelar ingen roll om jag måste sitta på golvet i skolan. Allt jag vill ha är utbildning, och jag är inte rädd för någon".

Malala Yousafzai

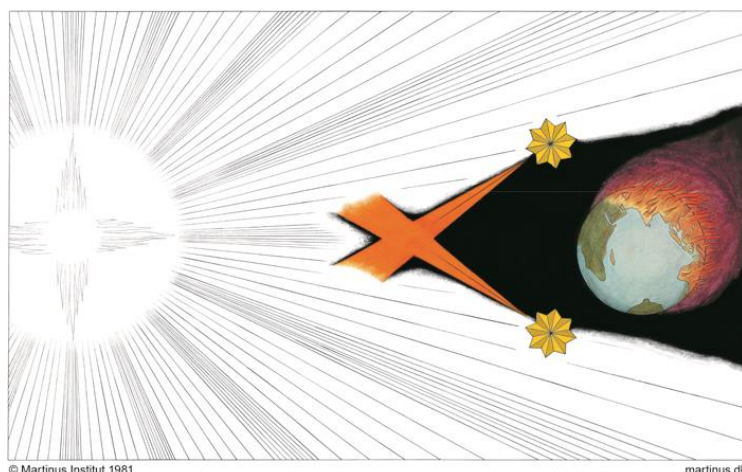
Även här berättar Agneta en rörande historia från sin skoltid, när hon vågade vara modig och det fick positiva konsekvenser. Det fick mig att fundera över när och hur och var jag varit modig själv. Intressant! Boken väcker många självgranskande tankar och starka känslor.

Agneta använder ett intressant begrepp som är talande, *"nånannanism"* (s. 175). Det handlar om att vi ofta tenderar att känna att *"nån annan"* får fixa det. Nån annan får säga ifrån. Nån annan får rycka in och rädda. Även här fick jag ta mig en funderare över om och när jag blir en *"nånannanist"*. Jo, nu när jag snart fyller 79 år och 80 år nästa år, så blir jag ofta tvungen att tänka så. Jag orkar inte längre. Jag kan bara hoppas att *"nån annan"* orkar. Vad jag kan göra är att berätta, medvetandegöra, be om hjälp... Sen skjuter jag på frågan *"till nästa liv"* och tänker att *"om det inte är fixat innan dess, så får jag ta ansvar och agera då"* 😊.

Njut av olikheter

Ett enormt viktigt tema som Agneta Nyholm tar upp är vikten av att kunna hantera olikheter och konflikter på ett konstruktivt sätt. Vi är alla olika, har olika upplevelser och erfarenheter, olika utbildning, olika politiska ståndpunkter med mera. Världen är full av konflikter som beror på dessa olikheter.

Att istället välja att njuta och lära av olikheter är viktigt om vi vill bygga en värld i fred. Martinus menar att det största problemet som vi har kvar att hantera är ”intoleransen”, alltså oförmågan att respektera varandras olikheter, olika åsikter, olika värderingar, olika erfarenheter. Han har till och med ritat en speciell symbol för att vi ska förstå.



Symbol nr 3 – Intolerans

Martinus skriver:

Intolerans är orsak till krigets dödsflammar. Där två väsen eller två grupper av väsen har invecklats i dessa flammar och är i krig eller ofred med varandra, utlöser de ett sabotage mot världsalltets grundton som är den fullkomliggörande kraften, är absolut fred, glädje och kärlek. Att ha fiender är en saboterad normalitet och betyder krig, sorg och lidande. Förlåtelsen är vägen fram till ljuset, fram till den absoluta freden och till kontakten med det verkliga livet och Gudomen.²³

Centrala detaljer i symbolen: De orangefärgade stjärnfigurerna symboliserar två levande väsen eller väsensgrupper. De korsande orangefärgade strålarna symboliserar att parterna är i krig eller ofred med varandra. Det brinnande jordklotet symboliserar verkningarna av fiendskapen mellan de krigförande parterna. Strålhavet betecknar världsalltets grundton - kärleken. Att strålhavet går utanför jordklotet symboliserar att där hatet rasar, kan kärleken omöjligt komma till uttryck.

²³ <https://www.martinus.dk/sv/symbolerna/symboloeverikt/symbol-3>

Agneta nämner ”Fredens språk”, ”Nonviolent communication” som utvecklats av psykologen **Marshall B. Rosenberg**. Med hjälp av det sättet att kommunicera så kan man lösa konflikter på ett så ”respektfullt, medvetet, närvarande och autentiskt sätt som möjligt”, skriver hon (s. 181). Hon menar också att det är en fördel om man tar dessa samtal så snart som möjligt så de inte ligger och blir ”infekterade och får ’följsjukdomar’”.

Avslutningsvis

Detta är en bok för alla, för ledare, för chefer som vill bli ledare, för människor som blir nyfikna på vad naturen kan lära oss, för dem som vill vara med och bygga framtidens samhälle, ”Paradiset på Jorden”, för dem som vill få idéer till att utveckla skolan och företag, för politiker som vill hitta en grund för en vis politik som värnar om mänsklighetens bästa, ja, för människor som över huvud taget vill inspireras. Boken skulle kunna vara mycket givande för studiecirklar och kurser.

Jag hoppas min artikel till och med kan inspirera Agneta Nyholm själv i hennes fortsatta verksamhet och tänkande. Den kan verkligen vara ett underlag för vår utveckling mot att bli *Naturligt Visa*.

